



ЛЮБИТЬ —  
ЗНАЧИТ БЕРЕЧЬ!

ГРАНИИ  
*культуры*

# ЗДОРОВЬЕ И ЭКОЛОГИЯ

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

12+

№2 (168)  
февраль  
**2017**



# Сталинградская Победа

В городах и районах Волгоградской области 2 февраля прошли мероприятия, посвященные 74-й годовщине разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск под Сталинградом.

В Волгограде ветеранов Великой Отечественной войны приветствовали на торжественном собрании в Новом Экспериментальном театре губернатор Волгоградской области Андрей Бочаров и Председатель Государственной Думы РФ Вячеслав Володин, посетивший регион с рабочей поездкой.

– Сегодня каждая семья, вся страна, весь мир, кто боролся и борется с фашизмом, празднуют 74-ю годовщину победы в Сталинградской битве. Мы поздравляем всех с нашей Сталинградской победой! – поздравил жителей региона с праздником губернатор **Андрей Бочаров**.

Председатель Государственной Думы РФ **Вячеслав Володин** особо обратился к участникам Великой Отечественной войны:

– На Мамаевом кургане мне удалось познакомиться с теми, кому уже и 92, и 96. И дай Бог, чтобы вы жили как можно дольше. Вы – живая память о тех, кто защитил город, кто сделал все, чтобы Победа состоялась. Низкий вам поклон и слова благодарности за ваш подвиг.

Вячеслав Володин также отметил, что «задача нашего поколения сделать так, чтобы Волгоград становился краше с каждым годом, чтобы мы могли им гордиться, потому что это особый город».

Завершилось торжественное собрание праздничным концертом «Сталинградский редут».

**Сегодня в Волгоградской области проживает более 25 тысяч ветеранов – это участники Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, несовершеннолетние узники концлагерей, труженики тыла.**



Выходит с января 2003 года

**Лауреат Национальной экологической премии  
имени В. И. Вернадского  
2008 и 2014 годов**

**УЧРЕДИТЕЛИ:**

Комитет природных ресурсов и охраны окружающей  
среды администрации Волгоградской области:  
400078, Волгоград, пр. В. И. Ленина, 102

Комитет по культуре Администрации  
Волгоградской области:  
400131, Волгоград, площадь Павших Борцов, 2

Государственное бюджетное учреждение культуры  
«Издатель»:  
400081, Волгоград, ул. Большая, 15

**ИЗДАТЕЛЬ:**

Государственное бюджетное учреждение культуры  
«Издатель»  
400081, Волгоград, ул. Большая, 15

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:**

**В. П. ГЕПФНЕР** – председатель комитета культуры  
Волгоградской области  
**В. С. КАМЫШАНОВ** – директор ГБУК «Издатель»  
**В. Е. САЗОНОВ** – председатель комитета природных  
ресурсов и экологии Волгоградской области  
**В. В. ШКАРИН** – председатель комитета  
здравоохранения Волгоградской области  
**Л. М. САВИНА** – заместитель председателя комитета  
образования и науки Волгоградской области  
**Н. И. ЛАТЫШЕВСКАЯ** – доктор медицинских  
наук, профессор, зав. кафедрой общей гигиены  
Волгоградского медуниверситета, академик  
Российской экологической академии  
**В. Ф. ЛОБОЙКО** – президент ВО  
Российской экологической академии

Главный редактор – **В. Б. ФУРЦОВА**

**Редакция:**

**Е. В. БЕЛОУСОВА** – шеф-редактор  
**Ю. В. ЛИФАНОВ** – редактор отдела  
**Т. В. ПЛЕШАКОВА** – старший менеджер

Дизайн и верстка – **Е. Н. НАРЕВСКАЯ**

Журнал зарегистрирован Управлением Федеральной  
службы по надзору в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской  
области 29 ноября 2011 года

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 34-00303  
При перепечатке материалов ссылка на журнал  
«Здоровье и экология» обязательна.

За точку зрения авторов статей и содержание  
рекламных материалов редакция ответственности  
не несет. Рекламные материалы подлежат обязательной  
сертификации и лицензированию.

**Адрес редакции:**

400081, Волгоград, ул. Большая, 15.  
Телефон (8442) 37-08-92  
E-mail: zdraveco@mail.ru

Отпечатано в полном соответствии с качеством  
предоставленного электронного оригинал-макета  
в ОАО «Альянс «Югполиграфиздат»,  
ООО «Т-Пресс»

400001, Волгоград, ул. КИМ, 6.  
Тел/факс: (8442) 26-60-10, 97-49-40.

Выпуск №2 (168), февраль 2017 г.  
Подписано в печать 22.02.2017 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

### Здоровая Россия

#### Профилактика

**11 февраля – Всемирный день больного**

2 Профессионалы в профилактической работе

**4 февраля – Всемирный день борьбы против рака**

4 «Мы можем! Я могу!»

#### Новости медицины

6 Территория заботы.

### Экология и производство

**2017-й – Год экологии в России**

#### Актуально

8 Ни одна проблема не останется без внимания

### Общество и природа

10 Ключевые задачи региона

#### Новости региона

12 Установлена последняя свая

**Путешествуем по родному краю**

14 Дубовский хеттрик-4

(Окончание. Начало в № 1)

#### Край родной

16 Станица Скуришенская Усть-Медведицкого округа

#### Впечатления

18 У Великой Сибири взяли силушки-силы...

(Окончание. Начало в № 1)

### Грани культуры

#### Память

20 Бесценная коллекция

#### Подвиг

22 Страницы Сталинградской битвы

### Литературная гостиная

23 Песни родному краю

### Образование и воспитание

#### Судьбы

24 Живая история

#### Экология и дети

26 Повышая экологическую культуру

#### Братья наши меньшие

28 Естественный отбор, или Всё о станции юннатов

#### Здоровье смолоду

30 Витамины для ребенка

### Эколошка

**Познавательные странички для детей**

32 Живи, ёлочка!

### Домашний доктор

#### Растения-целители

34 Калина красная – зимняя ягода

#### Здоровый образ жизни

**17 февраля – День спонтанного проявления доброты**

#### История праздника

36 Не уставайте творить добро

### Традиции и обычаи

38 Широкая Масленица

### На здоровье!

40 Сегодня блины, а завтра – весна!



**Профилактика – предупреждение чего-либо, предотвращение нежелательных явлений. Этот термин имеет отношение прежде всего к здравоохранению. Конечно, каждый человек должен сам нести ответственность за собственное здоровье, но есть люди, которые сделали профилактику заболеваний и факторов их возникновения своей профессией.**



**О работе таких профессионалов – коллектива ГКУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики» – главный специалист по медицинской профилактике комитета здравоохранения Волгоградской области, главный врач ГКУЗ «ВОЦМП», к.м.н., доцент Алексей Борисович ПОКАТИЛОВ.**

## Профессионалы в профилактической работе

**– Алексей Борисович, в наименовании вашей организации есть термин «медицинская профилактика». О чем это свидетельствует?**

– Профилактика в медицине – это комплекс мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний и травм, устранение факторов риска их развития. Профилактические мероприятия – важнейшая составляющая системы здравоохранения, направленная на формирование у населения медико-социальной активности и мотивации на здоровый образ жизни. Наша организация и занимается пропагандой, или лучше сказать, информационной поддержкой всех тех мероприятий, которые направлены на укрепление здоровья нашего населения, как взрослого, так и детского.

**– В чем специфика работы центра медпрофилактики?**

– Наш центр медицинской профилактики – единственный в РФ,

имеющий в своей структуре отдел, занимающийся профилактикой неинфекционных болезней детского населения. Но здесь хочу оговориться – в реальной жизни практически невозможно отделить многие аспекты профилактики неинфекционных и инфекционных болезней. Например, мы активно занимаемся пропагандой иммунизации, профилактических мероприятий по защите от многих инфекционных заболеваний. На протяжении последних лет был проведен ряд креативных мероприятий среди детей и взрослых по пропаганде правильного мытья рук. Мы считаем, что пропаганда гигиенических навыков должна быть более активной, а возможно, и более агрессивной в этом направлении, с привлечением социальной рекламы. Ни для кого сейчас не секрет, что частое мытье рук в эпидемический период – эффективное средство в борьбе не только с кишеч-

ными инфекциями, но и с воздушно-капельными.

Важным вектором работы нашего детского отдела является пропаганда грудного вскармливания. Наряду с иммунизацией и элементами здорового образа жизни, грудное вскармливание является базисом для формирования здоровья будущих поколений. Центр работает по реализации Инициативы ВОЗ/ЮНИСЕФ «Больница, доброжелательная к ребенку». Внедрение ее началось в нашей области более 17 лет тому назад. В необходимости ее продвижения и развития не сомневается сегодня никто. Эффективность процесса обучения в его непрерывности, чем мы и занимаемся. Сотрудники центра осуществляют мониторинг и анализ состояния грудного вскармливания в регионе.

В октябре этого года на базе Первого Московского государственного медицинского университета им.





**создание системы реабилитационной помощи... Идет много разговоров о грядущих изменениях в работе наших поликлиник. Что ждет нас, пациентов?**

– Опровергну миф о том, что лечить нас будут медицинские сестры. Действительно, во многих медицинских организациях существует кадровый дефицит, но это не должно отразиться на качестве предоставляемых услуг. И в виде пилотного проекта в нескольких поликлиниках города (взрослой и детской) отработывается новый стандарт поликлиники, направленный на повышение качества и доступности медицинской помощи, обеспечение комфортности условий предоставления медицинских услуг, повышение уровня удовлетворенности пациентов.

И. М. Сеченова прошла второй Всероссийской конференции по грудному вскармливанию. Наш центр за участие в постерной конференции с докладом «Развитие Инициативы «Больница, доброжелательная к ребенку» в Волгоградской области» стал дипломантом первой степени. Это награда всем медицинским организациям нашей области, работающим в технологии БДР. Мы занимаемся созданием информационно-методических материалов по пропаганде грудного вскармливания для населения – будущих и уже настоящих мам, для медицинских работников, оказывающих помощь матери и ребенку.

**– Ни для кого не секрет, сколь много проблем в первичном звене всего здравоохранения. Это и повышение доступности первичной и специализированной медицинской помощи, решение проблем высокотехнологичной помощи,**

Работая многие десятилетия по участковому принципу первичная медицинская помощь подтвердила свою жизнеспособность и эффективность. Всем заболевшим детям любого возраста первая помощь будет оказываться на дому, равно как и необходимые по состоянию здоровья повторные визиты врача. А вот некоторые справки, направления на необходимые исследования, запись на прием к специалистам будут осуществляться на «медицинских постах» средним медицинским работником, но имеющим достаточный опыт и уровень профессиональной подготовки. Это позволит сэкономить время пациентам и «разгрузить» врача.



**– Последние пять лет проходит диспансеризация всего взрослого населения и профилактические осмотры несовершеннолетних. Принимает участие в ней ваша медицинская организация?**

– Как и любое массовое мероприятие, диспансеризация требует активной информационной поддержки. Тем более, наше население еще не привыкло заниматься своим здоровьем. Такая задача была поставлена перед нами руководством. Наряду с мониторингом и анализом хода диспансеризации взрослого населения и профилактических осмотров несовершеннолетних, занимаемся освещением в СМИ, созданием информационных материалов, проведением массовых акций, пропагандирующих здоровый образ жизни. Это акции в крупных торгово-развлекательных центрах города, на парковых площадках в летний период. Названия акций говорят сами за себя: «Профилактика рядом», «Будь здоров, малыш!» и другие. Наш центр активно занимается созданием современных форм подачи информационных материалов: работа в социальных сетях, создание мобильных приложений.

кательных центрах города, на парковых площадках в летний период. Названия акций говорят сами за себя: «Профилактика рядом», «Будь здоров, малыш!» и другие. Наш центр активно занимается созданием современных форм подачи информационных материалов: работа в социальных сетях, создание мобильных приложений.

**Беседовала  
Светлана  
САРВАНОВА**

**Мы позаботились о Вашем здоровье!**

**ГКУЗ «Волгоградский центр медицинской профилактики» разработал мобильные приложения, помогающие Вам и Вашим детям узнать о проблемах расстройства сна, вовремя и правильно оказать неотложную помощь, научиться определять ядовитые растения, круглосуточно получать юридическую информацию семьям, ожидающим прибавления.**

**Профилактика – это так просто!**

# «Мы можем! Я могу!»

Слова, призывающие осмыслить то, что может сделать каждый в борьбе против рака и какой вклад внести в кампанию против этой болезни, стали в этом году девизом проводимого по инициативе Международного союза по борьбе с онкологическими заболеваниями Всемирного дня борьбы против рака. Его основная цель – повышение осведомленности людей об одном из самых страшных заболеваний современности, а также привлечение внимания к его предотвращению, своевременной диагностике и лечению. Эта дата призвана напомнить о том, насколько большую опасность несут онкологические заболевания, и как широко они распространены.



В соответствии с данными Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), рак занимает одну из лидирующих позиций среди причин смертности во всем мире, в том числе и в России – ежегодно от рака умирает до 9 миллионов человек, и тенденции неутешительны. За последние несколько лет показатель заболеваемости в мире вырос в среднем на 20%.

Что касается России, то, согласно данным за 2014 год, ежегодно регистрируется до 500 тысяч новых случаев онкозаболеваний (в среднем 1500 больных в сутки). В общей сложности на учет в специализированных медучреждениях стоит более 2,5 миллионов человек. Кроме того, каждый год от рака умирает более 300 тысяч россиян.

Согласно сведениям Росстата, в 2016 году смертность от этой болезни возросла на 4%.

В РФ она находится на втором месте после сердечно-сосудистых заболеваний. По прогнозам, в ближайшие несколько лет она выйдет на первое место. Кроме того, болезнь «молодеет» – среди онкобольных много детей, в том числе до года, подростков и молодых людей до 30 лет. Чаще всего встречаются такие разновидности онкозаболеваний, как рак легких, молочной железы и толстой кишки.

К сожалению, большинство людей доводят себя самостоятельно до развития ракового заболевания. День борьбы с раком – возможность помочь миллионам людей, обратив их внимание на важность регулярных медицинских осмотров.

Врачи постоянно говорят о том, что ранняя диагностика рака является одним из ключевых условий успешной борьбы с этим заболеванием. Существуют определенные факторы риска, на которые следует обратить внимание: курение, употребление алкоголя, инфекции, наследственная предрасположенность к тем или иным заболеваниям, определенный тип кожи, возраст и нездоровое питание. Тем, к кому относятся вышеперечисленные факторы, необходимо особенно внимательно следить за своим здоровьем, регулярно проходить диспансеризацию

и сдавать анализы, которые в случае возникновения онкозаболевания позволят выявить его на ранней стадии.

Врачи рекомендуют раз в три года проверяться на рак шейки матки, начиная с 25 лет; на рак почек, поджелудочной железы, молочной железы, предстательной железы, легких и желудка – с 40 лет раз в пять-шесть лет; на рак толстой и прямой кишки – с 45 лет раз в один-три года. Кроме того, раз в год они советуют проходить обязательную диспансеризацию. Эти обследования являются ранним подходом к выявлению онкологических заболева-



ний, ведь, согласно данным онкологов, при лечении рака на ранней стадии показатель 10-летней выживаемости достигает 95% и более.

Снижение онкозаболеваемости – одна из самых сложных проблем.

Проанализировать состояние онкозаболеваемости в Волгоградской области, найти пути повышения эффективности оказания специализированной медицинской помощи и выработать необходимые рекомендации – такова цель состоявшегося в конце 2016 года в рамках месячника по пропаганде семейных ценностей и улучшения демографической ситуации в регионе заседания, в работе которого приняли участие вице-губернатор Зина Мерзоева, депутат Государственной Думы Нина Черняева, областные парламентарии, руководители регионального комитета здравоохранения и главные врачи медицинских учреждений.

Проблема имеет приоритетное значение. По данным главного врача Волгоградского областного онкологического диспансера Надежды Коваленко, в структуре причин региональной смертности злокачественные новообразования занимают второе место. Онкозаболеваемость в регионе растет и превышает среднероссийский показатель.

Для того чтобы переломить тенденцию и сократить смертность, по мнению специалистов, необходимо резко усилить профилактическую составляющую, а также роль медработников первичного звена – именно на них возложена основная задача по выявлению онкологических заболеваний. Несмотря на то, что в регионе развернута сеть смотровых кабинетов, далеко не всегда они работают эффективно, а проводимая уже не первый год амбулаторно-поликлиническими учреждениями диспансеризация, призванная в том числе выявлять и злокачественные образования, порой демонстрирует низкий КПД.



Наталья Семенова, председатель думского комитета по охране здоровья, обратила внимание на то, что есть

в области поликлиники, которыми за целый год диспансеризации не было выявлено ни одного случая онкопатологии, что вызывает, по меньшей мере, удивление... Представители амбулаторно-поликлинических учреждений были вынуждены согласиться с фактом, что и диспансеризация иной раз проводится формально, и так называемой онкологической настороженности у терапевтов и узких специалистов нет. Врачи в поликлиниках настолько загружены, что на приеме порой не успевают осмотреть пациента так, как положено.

Впрочем, есть основания полагать, что ситуация в скором времени изменится: внедряемые новые стандарты поликлиник увеличат время врачебного приема.



Кроме того, председатель областного комитета здравоохранения Владимир Шкарин рекомендовал главным врачам медучреждений и руководителям регионального здравоохранения во время их инспекционных поездок обращать особое внимание и на работу смотровых кабинетов.

Еще одна проблема – слишком большой временной люфт между первичной постановкой диагноза и тем, когда пациент окажется на онкологической койке и начнет получать специализированную помощь. А при таком заболевании промедление в прямом смысле смерти подобно. Необходимо более тесное взаимодействие между первичным звеном и головным онкодиспансером.

Депутат Государственной Думы, а в недавнем прошлом главный врач ОКБ №1 Нина Черняева считает, что такое взаимодействие требуется и по решению кадрового вопроса онкологической службы. Онкологов в поликлиниках не хватает, многие из них являются совместителями, а уровень подготовки некоторых, что называется, оставляет желать... Если не будет специалистов, то даже самое дорогостоящее и современное диагностическое оборудование останется только



грудой бесполезного железа. А региональные власти и федеральное правительство тратят серьезные средства на онкологию. На эти цели только в рамках программы модернизации здравоохранения область получила 1 млрд. 576 млн. рублей.

*«Организация профилактической работы и лечебного процесса существенно влияет на снижение смертности от тех или иных причин, – подвела итог обсуждению председатель профильного комитета регионального парламента Наталья Семенова. – Нам удалось серьезно снизить младенческую смертность. Волгоградская область – одна из лучших по этому показателю в нашей стране. Также удалось переломить ситуацию с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Сейчас все вместе – не только здравоохранение, но и социальные службы – намерены бороться с онкологическими заболеваниями. Мы это сделаем, я вас уверяю».*



*«Мы договорились с коллегами, что сегодняшние рекомендации найдут отражение в приказах комитета здравоохранения Волгоградской области, – резюмировала заместитель губернатора Зина Мерзоева. – Будем проводить системный мониторинг, контролировать продвижение решения этой задачи для того, чтобы добиться нужных результатов».*

**А главным для нас результат – это здоровье жителей Волгоградской области».**



2 Февраля 2017

## Территория заботы

**В Волгоградском областном клиническом госпитале состоялось торжественное собрание и концерт, посвященные 74-й годовщине Победы под Сталинградом. Ветеранов поздравили заместитель губернатора Волгоградской области Зина Мержоева и председатель комитета по охране здоровья облдумы Наталья Семенова.**

Зина Мержоева пожелала всем ветеранам крепкого здоровья, хорошего настроения, поддержки и заботы со стороны родных и близких. Она подчеркнула, что администрация региона продолжит работу по обновлению госпиталя: «Будет сделано все, чтобы ветераны получали необходимую медицинскую помощь на современном оборудовании и в комфортных условиях», – сказала заместитель губернатора.

В областном госпитале ветеранов войн продолжается модернизация: по программе «Доступная среда» учреж-

дение оснащено специальным подъемным устройством, адаптирована входная группа, установлены поручни, проведен капитальный ремонт регистратуры.

В прошлом году в клинике начали работу новый хирургический центр для лечения пожилых людей, а также отделение медицинской реабилитации пациентов с нарушениями функции периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата.

Ежегодно в Волгоградском областном клиническом госпитале проходят

лечение более семи тысяч ветеранов войн, здесь проводится более 500 операций. Стационар медучреждения рассчитан на 330 коек, для пациентов работают семь отделений.

*В рамках федерального проекта «Территория заботы» по оказанию помощи людям старшего поколения в Волгоградской области до 2019 года откроют 33 гериатрических кабинета.*

Координатором этого проекта также выступит областная госпиталь ветеранов войн.



## Развитие санитарной авиации

**121 миллион рублей будет направлен на развитие санитарной авиации для оказания своевременной экстренной медицинской помощи в Волгоградской области. Регион вошел в перечень 34 субъектов РФ, которые получают федеральную субсидию на эти цели.**

Как сообщили в региональном комитете здравоохранения, средства пойдут на привлечение санитарного вертолета по договору аренды. Техника будет оснащена медицинским модулем с реанимационным оборудованием, носилками для транспортировки.

Специалистам предстоит разработать и внедрить схемы маршрутизации пациентов по экстренным показаниям.

В первую очередь это дети, беременные женщины, пациенты с серьезными травмами, кардиологическими и неврологическими диагнозами.

В 2016 году в Волгоградской области была построена и сдана вертолетная площадка на территории больницы скорой медицинской помощи № 25, еще одна расположена у областного кардицентра. В муниципальных районах для посадки санитарной авиации предусмотрено 33 подходящих территории.



## Система неонатальной помощи

**2,2 тысячи малышей появилось на свет в январе 2017 года в Волгоградской области. В целях повышения доступности экстренной круглосуточной медицинской помощи матери и ребенку в регионе развивается неонатальная служба.**

В 2016 году, по данным Росстата, младенческая смертность в волгоградском регионе зарегистрирована на уровне ниже среднероссийского: показатель составил 5,9 при общероссийском показателе 6,0 промилле. Как рассказали в региональном комитете здравоохранения, такой низкий уровень достигнут в Волгоградской области впервые.

В областном перинатальном центре №2 удалось достичь 100% выживания новорожденных с экстремально низкой массой тела – от 500 граммов.

В медицинское учреждение в 2016

году поступил аппарат для общей гипотермии новорожденных, который необходим для вынашивания таких малышей.

Кроме того, в перинатальном центре № 2 работает акушерский консультативный центр с выездной бригадой врачей, организована система реанимационно-консультативных центров для детей.

Развитие системы родовспоможения, поддержка материнства и детства являются приоритетным направлением долгосрочной стратегии развития региона.

Эффективная система маршрутизации беременных женщин с высокой группой риска в перинатальные центры обеспечивают пациенткам своевременную качественную помощь. Женщин из отдаленных населенных пунктов направляют в лучшие профильные клиники Волгоградской области, роды у них принимают высококлассные специалисты, а после рождения за малышом ухаживают неонатологи.

Всего в 2016 году в Волгоградской области родилось около 29 тысяч детей.



## Оперативная медицинская помощь при инфарктах

**Более 200 волгоградских пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями с начала текущего года получили жизненно необходимую экстренную микрооперацию на сердце. По итогам 2016 года применение тромболитической терапии позволило снизить смертность от инфарктов на 5,5%.**

Как пояснили в региональном комитете здравоохранения, такие вмешательства в круглосуточном режиме проводят врачи Волгоградского областного клинического кардиологического центра, клинической больницы скорой медицинской помощи №25, областной клинической больницы №1 и клиники №1 Волгоградского государственного медицинского университета. Подобная помощь пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями в регионе оказывается с 2015 года.

В настоящее время в волгоградском регионе увеличены объемы финансирования специализированной и высокотехнологичной кардиологической медицинской помощи.

В прошлом году было проведено порядка 1,6 тысячи сердечно-сосудистых операций, в то время как в 2015 году – 1,3 тысячи. На текущий год запланировано проведение 1,7 тысячи стентирований коронарных артерий. Благодаря оперативной работе медиков в прошлом году удалось спасти на тысячу человек больше.

Экстренные телемедицинские консультации для сельских фельдшеров круглосуточно проводят специалисты территориального центра медицины катастроф. Дежурный врач держит связь с бригадами скорой помощи по вопросам неотложной кардиологии.

В январе 2017 года специалиста центра медицины катастроф про-

консультировано 320 пациентов с подозрением на инфаркт миокарда, проведено 67 выездов, осуществлено 33 медицинских эвакуации тяжелых больных из районов Волгоградской области.

Специалисты также напоминают, что при первых признаках инфаркта – к которым относится резкая боль/и или жжение за грудиной, онемение левой руки, чувство страха и головокружение – больному нужно придать горизонтальное положение, обеспечить доступ свежего воздуха, срочно вызвать скорую помощь.

***Помните, что этими простыми действиями вы, возможно, спасёте чью-то жизнь!***

## В регионе развивается фтизиатрическая служба

**380 единиц медицинского оборудования на сумму свыше 65 миллионов рублей закуплено в 2016 году для Волгоградского областного клинического противотуберкулезного диспансера. Такая сумма была выделена медучреждению впервые за последние годы. Приведение в порядок учреждений здравоохранения – одно из направлений работы профильного комитета администрации региона.**

Обновленные помещения областного тубдиспансера проинспектировали председатель комитета здравоохранения Волгоградской области Владимир Шкарин и председатель комитета по охране здоровья облдумы Наталья Семенова.

Новая медицинская техника – это аппараты для ультразвуковой диагностики и определения функции дыхания, рентгенологический аппарат, оборудование для отделения анестезиологии и реанимации, лаборатории и других подразделений – дополнила оснащение отделений областного противотуберкулезного диспансера в Волгограде, Волжском и Камышине.

«В прошлом году мы отремонтировали детский корпус и кровлю в одном из структурных подразделений Тракторозаводского района. В этом году предусматриваем средства на обновление крыши и восстановление ограждения в филиале города Волжского. Кроме того, будут приведены в порядок два здания камышинского отделения», – сообщил Владимир Шкарин.

Улучшится питание больных в отделениях тубдиспансера: расходы на



эти цели решено увеличить с 18 до 60 миллионов рублей. «Пациенты здесь лечатся длительно, до года и больше. Для них принципиально, как они будут питаться. Поэтому было принято решение перевести медучреждение на аутсорсинг. Это значительно повысит качество питания больных», – добавила председатель комитета по охране здоровья облдумы Наталья Семенова.

Задачи по ремонту помещений стационаров учтены в долгосрочной программе развития медучреждений региона, которую сейчас разрабатывают специалисты профильного ведомства совместно с представителями профессионального сообщества.

Улучшение финансирования фтизиатрической службы повысило качество диагностики и лечения больных туберкулезом, в результате эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в регионе улучшилась.

Так, показатель заболеваемости за последние три года снижен с 75,2 до 62,1 на 100 тысяч населения.

Охват населения профилактическими осмотрами вырос с 75,5% в 2014 году до 80,1% в 2016 году.

В 2017 году особое внимание решено уделить сельскому населению, особенно из отдаленных территорий. Туда будут выезжать передвижные цифровые флюорографы.

# НИ ОДНА ПРОБЛЕМА НЕ ОСТАНЕТСЯ БЕЗ ВНИМАНИЯ

Выступление председателя оргкомитета по проведению Года экологии С. Б. Иванова на заседании Государственного совета по вопросу об экологическом развитии Российской Федерации в интересах будущих поколений\*



Уважаемый Владимир Владимирович! Уважаемые коллеги!

Охрана окружающей среды и ответственное природопользование становятся всё более важными задачами государственной политики. Собственно, об этом уже Президент только что говорил. Без их эффективного решения невозможно нормальное социально-экономическое развитие страны и повышение качества жизни людей. Без сомнения, это важное решение, мобилизующее все уровни власти, а также общество и бизнес на совместные действия, направленные на то, чтобы воздух и вода были чистыми, чтобы сохранились леса, растения и животные, чтобы окружающие нас пейзажи не портили уродливые свалки бытовых и промышленных отходов.

Хотел бы также обратить внимание на то, что мы должны работать не только в интересах будущих поколений, но и заботиться о здоровье и благополучии ныне живущих граждан нашей страны. О соответствующих цифрах уже было сказано.

Очевидно, проблем в экологической сфере у нас накопилось очень много, и год от года их число растёт, ухудшая не только общую ситуацию, но и повышая цену, которую нам в итоге всё равно придётся платить за возрождение окружающей среды. Здесь как с болезнью: если запустить её и вовремя не заняться лечением, то на восстановление уходит гораздо боль-

ше времени, сил и ресурсов.

Вообще, здоровье человека, как известно, прочно связано с экологией, так же, впрочем, как и состояние окружающей среды напрямую зависит от уровня антропогенного воздействия на неё. Всё это взаимосвязано между собой. Поэтому перед началом реализации каждого крупного проекта необходимо объективно оценивать риски причинения вреда как здоровью человека, так и окружающей среде.

Хочу подчеркнуть, что сложная финансово-экономическая ситуация, неблагоприятная конъюнктура на мировых рынках, обострение конкуренции среди поставщиков сырьевых и энергетических ресурсов не могут служить поводом для того, чтобы в очередной раз откладывать модернизацию грязных производств. Это всё отговорки. Достижение таких стандартов по выбросам, сбросам и образованию отходов, которые надёжно бы обеспечили экологическую безопасность на конкретных территориях, – вот то, что нам на самом деле нужно.

Недавно на заседании оргкомитета Года экологии, который я возглавляю, обсуждалась тема современных заводов по термической переработке отходов. Во всём мире применяются уже подобные технологии, и давно доказано, что они абсолютно безопасны, потому что такие заводы в ряде стран расположены в центре мегаполисов и никакого вреда окружающей среде

не наносят. У нас на сегодняшний день при поддержке одного из лидеров в данной сфере в мире – это японская компания «Хитачи», планируется построить заводы силами госкорпорации «Ростех». Для начала четыре, об этом сегодня говорилось, четыре в Московской области и один в Татарстане.

Хотелось бы также, Владимир Владимирович, обратить внимание на Крым. Там скопилось огромное количество отходов. И с учётом всё возрастающего – и это хорошо – потока туристов, на мой взгляд, созрела уже необходимость аналогичный завод строить и в Крыму, по крайней мере, на южном побережье Крыма, в районе Ялты. Нынешний так называемый Гаспринский полигон, когда на него смотришь с моря, а это в окрестностях Ай-Петри, очень красивой местности в Крыму, производит ужасающее впечатление. Я с Сергеем Валерьевичем (С. В. Аксёнов, Глава Республики Крым – прим. ред.) уже говорил на этот счёт, он тоже готов приступить к планированию строительства именно такого завода на южном берегу Крыма.

Если же говорить в целом об отрасли обращения с отходами, включая регулирование, контроль и надзор, то в той или иной степени этим занимаются – внимание! – 15 федеральных министерств и 14 федеральных служб и агентств. Такое их количество, безусловно, усложняет выработку комплексных решений. Как говорится, у семи нянек дитя без глаза.

Следующий аспект, который хорошо известен, – это несоблюдение экологического и санитарного законодательства, а также пробелы в госрегулировании. Буквально на слуху вопрос использования фосфатов в различных чистящих и моющих веществах. По оценкам специалистов, именно такая бытовая химия составляет немалую, если не большую долю загрязнения водоёмов. При этом она не только значительно усложняет процесс очистки воды для нужд человека, но и является катализатором неуправляемого роста некоторых видов водорослей, которые заполняют наши реки и озёра. Даже наша жемчужина Байкал находится под угрозой.

В Европе фосфорнокислые соеди-

## ВРЕДИТЕЛЕЙ ПОСТАВЯТ НА УЧЕТ

**Минприроды России проведет инвентаризацию объема выбросов парниковых газов**



Минприроды России приступает к подготовке доклада о сборе, проверке и регистрации сведений об объеме выбросов парниковых газов на территории России. Доклад будет сформирован в соответствии с планом мероприятий по обеспечению к 2020 году сокращения объема выбросов парниковых газов до уровня не более 75 процентов объема указанных выбросов в 1990 году, сообщает пресс-служба Минприроды России.

Глава этого министерства Сергей Донской обратился к главам субъектов Российской Федерации с просьбой представить до 1 мая 2017 г. информацию об объемах выбросов парникового газа, мероприятиях по их сокращению и о проведении добровольной инвентаризации выбросов.

Согласно ФЗ «Об охране окружающей среды» объекты, оказывающие негативное воздействие на окружающую среду, подлежат постановке на государственный учет юридическими лицами и индивидуальными предпринимателями, осуществляющими хозяйственную и (или) иную деятельность на указанных объектах.

Ставя объекты на учет, заявитель при подаче сведений указывает фактическую массу выбросов парникового газа в пересчете на углекислый газ (CO<sub>2</sub>-эквивалент).

Напомним, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации рекомендовано осуществлять необходимые мероприятия по обеспечению к 2020 году сокращения объема выбросов парниковых газов до уровня не более 75 процентов объема указанных выбросов в 1990 году.

Минприроды России в целях реализации плана мероприятий утвердило методические рекомендации по проведению добровольной инвентаризации объема выбросов парниковых газов в субъектах Российской Федерации (распоряжение Минприроды России от 16.04.2015 № 15-р).

23 марта 2017 года в Новосибирске планируется проведение второго обучающего семинара по организации инвентаризации выбросов парниковых газов в субъектах Российской Федерации.

Более точная и подробная информация об указанном мероприятии будет размещена на официальном сайте Минприроды России, а также на сайте одного из разработчиков методических рекомендаций по проведению добровольной инвентаризации объема выбросов парниковых газов в субъектах Российской Федерации ЗАО «НОППУ».

нения давно находятся под запретом. Крупнейшие мировые производители успешно используют безопасные рецептуры. У нас же до сих пор работают по старинке. Как оказалось, для исправления ситуации, мы это обсуждали на оргкомитете, нужно всего лишь внести небольшое изменение в один из документов, который утверждается комиссией Таможенного союза. При этом сами компании – изготовители этих чистящих и моющих средств давно готовы быстро переориентировать своё производство.

Теперь что касается обращения с высокоопасными отходами. Владимир Владимирович, очевидно, что в этой сфере нужно максимально ужесточить контроль, привлечь для этого, если необходимо, правоохранительные органы и прокуратуру. Сегодня уже прозвучало сравнение таких особо опасных веществ с химическим оружием, и это правомерно, ведь такие отходы – это прямая угроза не только здоровью, но и жизни людей.

Я также считаю, что все транспортные средства, перевозящие опасные грузы, отходы и мусор, в обязательном порядке должны быть оснащены приёмниками ГЛОНАСС. Причём не в каждом регионе по отдельности, потому что те же мусоровозы ездят из одного региона в другой, – мы должны видеть это всё на централизованном уровне: куда едет опасный груз, как он едет, куда везутся отходы и так далее.

Теперь несколько слов о разрабатываемом законопроекте об ответственном обращении с животными, об этом сейчас много говорят. По моему глубокому убеждению, во-первых, нельзя делить наших братьев меньших на диких и домашних, а нужно выстраивать действенную систему по недопущению того, чтобы люди выбрасывали своих питомцев на улицу как надоевшую игрушку. Причём выбрасывают не только собак и кошек: наши СМИ в последнее время часто дают сообщения о так называемых бесхозных медведях, тиграх и даже крокодилах. Разумеется, необходимо поддерживать сеть приютов и центров передержки животных.

Во-вторых, ужесточения, на мой взгляд, требует законодательство в отношении различных передвижных цирков, дельфинариев и зоопарков, где зачастую животные содержатся в невыносимых условиях, а также в отношении граждан, которые используют животных для зарабатывания денег – фотографирования с ними туристов и так далее. Вы все это хорошо знаете.

Ещё одна проблема – это правоприменительная практика. Наши эксперты неоднократно отмечали, что экологическое законодательство в силу его комплексности по-разному применяется судами. Думаю, что будет целесообразным обобщить всю подобную практику и на этой основе унифицировать применение норм в сфере охраны окружающей среды. В проекте поручения такая норма записана.

И в завершение хочу заверить, что ни один из экологических вопросов, которые тревожат граждан нашей страны, а тревожат они очень серьёзно, как сегодня уже, по данным социологии, было заявлено, не останется без внимания оргкомитета Года экологии. Гражданские экологические инициативы мы будем всесторонне поддерживать и, собственно, уже начали поддерживать в лице Общероссийского народного фронта, Русского географического общества, Общероссийского движения школьников, различных волонтерских организаций. И, пользуясь случаем, я прошу губернаторов также оказывать всестороннюю поддержку таким волонтерским движениям. Без них экологическую ситуацию мы, чиновники, никогда не улучшим. Нам надо максимально привлекать гражданское общество.

Спасибо за внимание.

\*См. «Здоровье и экология» № 1 2017 г.

# КЛЮЧЕВЫЕ ЗАДАЧИ РЕГИОНА

**Составить программу действий по снижению негативного воздействия на окружающую среду во всех отраслях экономики не только на 2017, но и на последующие годы – такую задачу поставил губернатор Андрей Бочаров на прошедшем в январе совещании по вопросам проведения Года экологии. В работе приняли участие руководители профильных комитетов и промышленных предприятий, депутаты областной думы, представители Росприроднадзора.**



«2017 год объявлен в России Президентом Владимиром Путиным Годом экологии. Федеральным планом утверждено 234 мероприятия – их итоги должны стать платформой для дальнейших шагов по решению вопросов экологии в интересах будущих поколений. Обеспечить устойчивое развитие общества, достичь существенного экономического прогресса невозможно без заботы о природе», – отметил глава региона.

По заданию Андрея Бочарова в регионе будет разработан и принят десятилетний стратегический план по решению экологических проблем. Одним из важнейших направлений станет обеспечение населения Волгоградской области питьевой водой: «За десятилетия советской власти этот вопрос так и не смогли решить, в 90-е все пришло в упадок. Сегодня проблему невозможно решить без комплексного подхода, это огромные финансовые средства», – подчеркнул губернатор.

При этом большое значение имеет и качество воды, первые шаги в этом направлении уже сделаны: в последние два года в Волгограде проводится реконструкция и модернизация водопроводных и очистных систем.

Также на совещании рассмотрели вопрос сохранения уникальной экосистемы Волго-Ахтубинской поймы, на территории которой выявляются нарушения экологических норм и правил. Глава региона отметил, что в разработке мер для исправления ситуации должны принимать участие не только власти и экологи, но и местные жители. «Сейчас наши предложения учитываются в федеральной концепции обводнения поймы», – сказал Андрей Бочаров.

Особое внимание в регионе уделяется укреплению берегов, а также расчистке русел рек, каналов, созданию пляжей. За последние три года расчищено более 16 километров водных объектов Волго-Ахтубинской поймы, приводятся в порядок



русла рек Перевозинка и Бузулук в Новоаннинском районе, продолжается экологическая реабилитация ерика Аверкин. В наступившем году начнется восстановление озер Проклятое, Камышистое и Кружное, ерика Старый Каширин (Прямыца).

Наведение порядка в сфере сбора и утилизации мусора – еще одна ключевая экологическая задача для волгоградского региона. Для формирования современной системы оборота отходов используются механизмы государственно-частного партнерства, эта работа будет продолжена.

Среди первоочередных задач в сфере экологии Андрей Бочаров также обозначил соблюдение законодательства в сфере охоты и рыбалки; контроль состояния воздуха и водных объектов; защиту сельскохозяйственных земель от засоления.

Привлечение в регион средств господдержки на реализацию приоритетных программ, а также формирование плана экологической работы стали главными темами оперативного совещания, которое провел губернатор Волгоградской области Андрей Бочаров и в начале февраля.

Глава региона напомнил, что на федеральном уровне продолжается подготовка отраслевых программ в

министерствах, ведомствах, госкорпорациях. По предварительной оценке, на реализацию в волгоградском регионе федеральных целевых и адресных программ дополнительно, сверх предусмотренного бюджета, будет направлено 14 миллиардов рублей.

«Это очень приличные дополнительные финансовые вложения в Волгоградскую область. В связи с этим прошу проработать с обозначенными структурами все вопросы для максимально возможного привлечения средств», – обратился к своим заместителям Андрей Бочаров.

Все необходимые соглашения с федеральными ведомствами должны быть заключены до 1 марта. Итоги работы по формированию годовых программ и их финансированию будут подведены в середине марта.

Также в марте в волгоградском регионе пройдет большое межведомственное совещание по вопросам охраны окружающей среды.

«Прошу подготовить свои предложения для внесения в программу. Решения, которые мы примем на экологическом совете, будут реализованы в 2017 и последующих годах», – отметил Андрей Бочаров.

# НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ – ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ



**Председатель экологического совета при Волгоградской областной Думе, вице-спикер регионального парламента Ирина Соловьева провела совещание, главной темой которого стало обсуждение плана работы экологического совета на 2017 год. В заседании приняли участие председатели постоянных комиссий Экосовета.**

«2017 год, объявленный Президентом России Годом экологии, ставит перед нами задачи, которые предстоит решить – улучшение экологической обстановки в регионе, ликвидация свалок, разработка программ сбережения уникальных природных территорий, таких как Волго-Ахтубинская пойма и природные парки. В приоритетах и совершенствование законодательства, разработка концепций экологического просвещения и озеленения Волгоградской области, реализация территориальной схемы обращения с отходами, создание электронного атласа о рекреационных ресурсах особо охраняемых природных территорий и многое другое. Сегодня как никогда нужно скоординировать наши действия», – подчеркнула Ирина Соловьева.

Председатель комиссии по агроэкологии Константин Кулик предложил усовершенствовать законодательную базу в части усиления ответственности арендаторов земельных участков за сохранение плодородия почвы. «Мы столкнулись с тем, что после недобросовестных землепользователей, которые превышают использование допустимых химикатов, почва пере-

стает быть плодородной, происходит эрозия, дефляция, опустынивание и деградация земель. При рассмотрении данных дел в судах невозможно доказать их вину в связи с тем, что нет механизма и подзаконных актов, которые бы помогли установить, что почва теперь неплодородна по их вине».

Председатель комиссии по охране природных ресурсов Владимир Лобойко проинформировал собравшихся о подготовке региона к весеннему паводку. «В настоящее время через Волжский гидроузел сброс воды достигает 10 тысяч кубометров в секунду. Необходимо обратиться в Минприроды РФ с предложением переноса сроков весеннего половодья на 2 недели раньше, что, по моему мнению, значительно улучшит заполнение ериков, озер, протоков Волго-Ахтубинской поймы. В марте состоится заседание межведомственной комиссии по пропуску весеннего паводка 2017 года, где мы также представим свои предложения».

Председатель комиссии по особо охраняемым природным территориям Наталья Лопанцева сообщила, что для развития организованного туризма на территории природных парков

региона, ведется активная работа по созданию атласа «Рекреационные ресурсы особо охраняемых природных территорий Волгоградской области», который будет содержать перечень мест, где смогут отдохнуть волгоградцы и гости региона. По её словам, это позволит урегулировать вопросы массового отдыха людей на особо охраняемых природных территориях.

В ходе совещания участники также обсудили проведение международной конференции «Разработка программ повышения экологической эффективности, внедрения наилучших доступных технологий», которая состоится на промышленных предприятиях «Волжский трубный завод» и «Каустик».

Напомним, что экологический совет при Волгоградской областной Думе был воссоздан в прошлом году по инициативе губернатора Андрея Бочарова. В его состав вошли ученые, эксперты, представители природоохранных организаций и ведомств, общественные деятели, депутаты. Задачей экологического совета является обсуждение экологических проблем и выработка рекомендаций, направленных на улучшение ситуации в сфере охраны окружающей среды и экологической безопасности.



**Владимир Лобойко**



**Ирина Соловьева**



**Константин Кулик**



**Наталья Лопанцева**



## Установлена последняя свая

**Сваю, знаменующую завершение монтажа упорной конструкции берегоукрепительного сооружения установили 13 февраля в Волгограде специалисты ООО «Трест Запсибгидрострой». На объекте строительства побывал и провел выездное совещание губернатор Андрей Бочаров. Он подвел промежуточные итоги проделанной работы и обозначил этапы дальнейшего развития территории.**

Как отметил глава региона, с завершением устройства инженерных конструкций берегоукрепления начинается очередной этап – этап строительства и благоустройства новой набережной. В ближайшее время здесь начнется активное возведение рокадной дороги, затем территория будет благоустраиваться и развиваться как новая зона отдыха. Андрей Бочаров поставил задачу: при проектировании учесть пожелания жителей, которые предлагают создать здесь про-

гулочную и пляжную зоны, велодорожку, роулледром. Полностью эти работы будут завершены в мае 2018 года.

Строительство объекта берегоукрепления в Волгограде осуществляется с 2015 года. За два года укреплено почти три километра берега Волги, на пяти участках объекта установлено около десяти тысяч тонн металлоконструкций. В дни пиковых нагрузок на площадке круглосуточно было задействовано до 150 человек, забивалось до 40 свай еже-

дневно. В настоящее время работы продолжают на двух отрезках: в районе стадиона «Волгоград Арена» и Мамаева кургана. Здесь сосредоточено более ста человек и 30 единиц техники. Общая готовность объекта берегоукрепления превышает 80 процентов, работы ведутся высокими темпами, с опережением графика. В ходе совещания было отмечено, что последний раз берегоукрепительные работы в Волгограде проводились еще в 1974 году.



## Экологическое благополучие городов

**В Волгограде прошла третья межрегиональная конференция серии «Местное самоуправление в современной России: проблемы, вызовы, пути решения», сообщает информационное агентство «Высота 102».**

Форум с участием ученых-экспертов, профессоров местных и московских ВУЗов, представителей органов государственной власти посвящен вопросам стратегического планирования на муниципальном уровне. Мероприятие проходило на базе филиала РАНХиГС – Волгоградского института управления. Открыла всероссийскую конференцию заместитель председателя Волгоградской областной думы Ирина Соловьева. В приветственном слове она отметила важность обмена опытом между учеными и практиками разных регионов по вопросам современных подходов к стратегическому планированию в системе местного самоуправления. Как председатель

экологического совета при Волгоградской областной Думе Ирина Соловьева выступила с докладом на тему «Экологический компонент в документах стратегического планирования муниципального образования». Она подчеркнула, что примером включения экологического компонента в документы стратегического планирования муниципального образования может служить Волгоград. Стратегия социально-экономического развития города до 2030 года, недавно утвержденная решением Волгоградской гордумы, содержит отдельный раздел «Обеспечение экологического благополучия». По предложению экологического совета при Волгоградской областной Думе в раздел включена задача повышения уровня экологической культуры граждан. «Охрану окружающей

среды невозможно обеспечить запретами и требованиями, а также бессистемным воспитательным воздействием. Только комплексное эколого-воспитательное воздействие на сознание личности позволит сформировать внутреннюю убежденность в недопустимости причинения вреда окружающей среде», – отметила председатель экологического совета при Волгоградской областной Думе. На конференции также прозвучало, что экологический совет при Волгоградской облдуме поставил вопрос о дополнении раздела стратегии Волгограда, посвященного развитию производственного сектора, задачей добиться от промышленных предприятий постепенного перехода на наилучшие доступные технологии с целью снижения воздействия на городскую среду.



## В регионе развивается волонтерское природоохранное движение

**Между комитетом природных ресурсов и экологии Волгоградской области и Волгоградским государственным техническим университетом заключено соглашение о сотрудничестве и взаимодействии в сфере экологического просвещения и развития экологического туризма. В рамках соглашения студенты-волонтеры станут участниками всех основных мероприятий эколого-просветительской и природоохранной направленности, проводимых комитетом.**

Соглашение было подписано в рамках круглого стола на тему «Место молодежи в решении экологических задач региона», который прошел накануне в университете. Специалисты комитета рассказали о мероприятиях, запланированных к проведению в регионе в Год экологии, и природоохранных акциях, в которых необходимо участие общественных и волонтерских движений. Студенты выразили желание не только включиться в эту работу, но и предложили свои интерес-

ные идеи по самым разным направлениям природоохранной деятельности.

Так, было принято решение о подготовке студентов технического университета к проведению уроков природолюбия. Привлечение молодых специалистов поможет охватить максимальное количество образовательных учреждений региона. Среди других перспективных направлений совместной деятельности – участие студентов в разработке проектов по ландшафтно-архитектурному обустройству мест рекреации

на территории природных парков, организация круглых столов, семинаров и конференций по эколого-просветительской и природоохранной тематике, участие в акциях по благоустройству и в субботниках.

Такое сотрудничество, считают в комитете, положит начало большому добровольческому экологическому движению в Волгоградской области и заложит основы взаимодействия с волонтерскими организациями в целях улучшения экологической ситуации в регионе.

## Реконструкция зеленых насаждений по новым правилам

**В 2017 году работы по восстановлению зеленых насаждений в городе Волжский будут продолжены. При этом реконструкцию зеленого фонда специалисты будут проводить с использованием современных технологий и методов озеленения, учитывающих природно-климатические особенности нашего региона.**



Во-первых, принято решение высаживать большемеры (подрощённые саженцы высотой от двух метров). Во-вторых, высадка будет производиться только там, где уже имеется поливочный водопровод. Причем организация полива изменяется кардинально.

Специалисты делают ставку на систему «стаканного» полива. При таком подходе вода поступает от центральной трубы по ответвлениям к каждой лунке, затем наполняет специальные подземные емкости («стаканы»), которые питают корни растения. Вода не испаряется и не создает излишнее увлажнение. Приживаемость растений при «стаканном поливе» составляет почти 100 процентов. Для быстрой адаптации саженцев специалисты на ме-

сте высадки изымают старый грунт и засыпают лунку питательным грунтом.

Еще один важный фактор в современном озеленении – это использование устойчивых к нашим климатическим условиям пород деревьев. В Волжском большое количество деревьев, к сожалению, отжили свой срок. В жарком климате на глинистой почве тополя, березы и вязы доживают до 50 лет, после чего растения гибнут. Но есть породы деревьев, для которых климат нашего региона считается благоприятным. Например, каштаны и липы растут до 400 лет. «Именно эти породы деревьев мы будем преимущественно высаживать», – отметил глава города Игорь Воронин.

В 2017 году запланирована рекон-

струкция зеленых насаждений расположенных по пр. Ленина от знака «Волжский» до ул. Логина, по пр. Ленина (карман «ВИСТех»), на площади Свердлова. Также появятся новые розарии: на площади Свердлова, на разделительной полосе ул. Мира между 17 и 18 микрорайонами, на пересечении ул. Карбышева и ул. Александрова в районе знака «Я люблю Волжский»

Кроме того в 2017 году будет расширена сеть поливочного водопровода. Речь идет об участках на ул. Карбышева (вдоль 12, 19 микрорайонов, 40 квартала, разделительные полосы от пл. Карбышева до ул. Молодёжной и от ул. Молодёжной до ул. Карбышева, 5а), ул. Мира (вдоль 10, 11, 25, 30 микрорайонов).

## Районная акция «Дадим рыбе воздуха»

**Зима – тяжёлое время года не только для животных, птиц, но так же и для рыбы. С появлением льда и достаточного количества снега на нем со временем наступает нехватка кислорода в воде. От этого рыба начинает душиться.**

**В связи с этим детским рыболовным клубом «Щука» было принято решение организовать районную экологическую акцию «Дадим рыбе воздуха».**

За помощью в проведении данного мероприятия ребята обратились в администрацию Кумылженского района, там с охотой отреагировали на их просьбу, после чего была определена дата и место проведения. Итак, 28 января выдвинулись на озеро Култук, там к ним примкнули сотрудники природного парка «Нижнехоперский» и учащиеся Кумылженского кадетского корпуса. Разделились на 3 группы. Первая группа отправилась на озеро Рубёжное, вторая на озеро Шапкино и Подпешное, а третья осталась на Култуке. Мороз пощипывал лицо, но ребятам это не мешало. Они бурили лунки, взрослые косили камыш триммером

и вырезали бензопилами майны. После чего камыш связывали в снопы, накрывали майны и присыпали их снегом.

За один только день проделали около 20 майн и пробурили больше 200 лунок. Некоторые рыбаки могут сказать, что уже поздно и рыба давно уже подушилась. Поздно не бывает никогда, а что бы так не говорить, нужно самим проявлять инициативу и принимать участие в подобных мероприятиях.

Члены клуба благодарны всем, кто откликнулся на эту акцию: сотрудникам Кумылженской районной администрации, Кумылженского сельского поселения, работникам природного парка «Нижне-

хоперский», кумылженских лесхозов, учащимся Кумылженского кадетского корпуса, сотрудникам Кумылженского РЭСа, районного общества охотников и рыболовов и местным рыбакам. Всего в акции приняло участие более 40 человек.



логичные мероприятия в январе были проведены на водоемах Иловлинского, Авилковского сельских поселений. По мнению сотрудников парка, они позволят водным обитателям благополучно пережить последние морозные дни и дожидаться весеннего таяния льда и вскрытия водоемов.

## В парке «Донской» предотвращают гибель обитателей водоемов

Специалисты природного парка «Донской» провели противозаморные мероприятия на озере Колдаир. Для предотвращения гибели рыбы они просверлили лунки и прорубили майны, которые обеспечили доступ к воде кислорода.

В конце зимы на водоемах, скованных толщей льда, нередко наблюдается такое явление, как замор рыбы. Он возникает из-за значительного снижения количества кислорода в воде. Если про-

цесс начался, то остановить его сложно. В течение всего февральского дня сотрудники парка вместе с представителями ГИМС, МЧС, а также Иловлинского лесничества спасали рыбу от замора на одном из самых крупнейших водоемов природного парка «Донской» – озере Колдаир. Специалисты сверлили лунки, в которые вставляли снопы камыша, вырубали майны, а также производили аэрацию воды – насыщение ее кислородом – с помощью мотопомпы. Ана-

# ДУБОВСКИЙ ХЕТТРИК-4

(Окончание. Начало в № 1, 2017)



**Сергей Николаевич МОНИКОВ,**  
кандидат географических наук,  
доцент кафедры географии, геоэкологии  
и методики преподавания географии  
ВГСПУ



**Алексей ЕГОРКИН (справа)**  
**и Евгений ВЕРНИДУБОВ (слева),**  
студенты естественно-  
географического факультета  
групп ЕГ-ГББ-311 и 312, вели дневники  
полевой практики

## Часть третья. Великое сидение в Горноводяном

Не знаю чем, но «индустриальный» пейзаж окрестностей Горноводяного третий раз привлёк моё внимание. Скорее всего, очень мощный родник с едва уловимым, как говорят студенты, запахом сероводорода. Он высвобождается прямо у уреза воды залива водохранилища. Интересно, на какой высоте он выходил лет 60 назад, когда уровень воды в Волге был на метров 20 ниже? Но вернёмся к началу практики.

**Из дневника практики:** «День первый. 28.06.2016. Полевая практика началась с погрузки вещей в автобус. Настроение у одnogруппников было в основном приподнятое. В автобусе было весело. Девушки пели душевные песни. Было много смеха и позитива. В автобусе делились ожиданиями от практики, планировали отдых и дежурство. По традиции остановились в Дубовке для покупки необходимых продуктов. Здесь к нам присоединилась наша одnogруппница – Анастасия Черноморцева. Она отличный друг, человек и компанейская девушка, с которой никогда не бывает скучно. Половина



маршрута была успешно пройдена. Вторая половина маршрута обещала быть такой же нетрудной».

Казалось бы, что может помешать географам провести практику? Оказалось, наш старинный друг – карта! Настолько старинный, что мы потратили час времени на её «исправление», а наш старый добрый шофёр Игорь Яковлев в очередной раз зарёкся ездить на практику с географами, вспомнив по ходу и ботаников. Опустим эпитеты и прочие сравнения, обратимся к дневнику, который ведёт Женя Верндубов. Для него это была, по стечению обстоятельств, вторая практика. Он обещал вырваться и на следующий год, если получится...

**Из дневника практики:** «Мы ошиблись. Нас подвела карта. В действительности дорога, которую мы выбрали для движения к месту практики, оказалась непроходимой для автобуса. С автобусом возникли неполадки. Мы вынуждены были отправиться по второму основному пути, который проходил через село Горноводяное. После выгрузки вещей из автобуса я и Сергей Николаевич отправились на разведку. За прошедшие 5 лет прямую дорогу к лагерю затопила вода, поэтому нам пришлось искать обходной путь. Он шёл через заросли тростника и камыша. Нам пришлось делать своеобразную переправу. Пройдя этот путь с Сергеем Николаевичем, мы поняли, что можно высадиться возле МТМ».

То, что понял Женя, я знал давно, как он говорит, пять лет. Изменения были. За прошедший год местное население кое-что из металла и прочего «стройматериала» перенесла с заброшенной и разрушенной в перестройку насосной станции в село.



**Из дневника практики:** «Вещей было много, и это осложняло проход через заросли растений, поэтому было решено устроить перевалочный пункт. Неподдельную и огромную радость вызвал родник с вкусной питьевой водой. При установке лагеря мы столкнулись с очень кусачими муравьями и проблемой вбивания колышков, так как на месте лагеря была раньше насосная станция. Пришлось проявить смекалку. После установки лагеря мы пошли купаться. Такого великолепного пляжа, как в станции Суводской, не было, но при жаре и этого было достаточно. После купания продолжились бытовые заботы. Я, Денис Морозов и Алексей Бочаров отправились за дровами, а Сергей Николаевич и девушки занялись обедом. На обед у нас был суп. После того, как поели и выпили чай, мы занялись своими делами. Я отправился на поиски дров, Денис и Лёшка – купаться, а девушки фотографироваться и беседовать, Сергей Николаевич пошёл проверять аппаратуру. Так незаметно и прошло время. Наступил вечер и время ужина. После вкусного ужина мы отправились устанавливать метеостанцию. Сергей Николаевич давал последние инструкции по снятию показаний».

А наш геолог Канаев и здесь не сидел на месте, двинув на поиски своих геологических загадок. Правда, менее успешно, чем в Суводской. Далее я отдам волю дневнику Жени, тем более, что это будет более интересно читать, чем слушать мои рассказы.

**Из дневника практики:** «Мы распределены по сменам. Смена длилась 4 часа. Я, Денис и Лёшка заступили на дежурство первыми (с 24.00 до 4.00), остальное время заняли девуш-



ки. Нас было 9 человек, поэтому пришлось дежурить по 2 раза. Ночью мы с девушками сидели допоздна. Где-то вдали сверкали молнии и гремел гром. К счастью, дождь обошёл нас стороной. В это время ветер дул порывами, и создавалось впечатление, как будто в тростнике кто-то ходит, чем я, Денис и Лёшка пользовались.

Мы начали пугать девушек. Ох, и было же визгу и криков: „Там кто-то есть!“ Мы смеялись от души. После всех потех с группой дежурных остались Валя Майнина и Дарья Фириulina. Разожгли костёр, время от времени ходили снимать показания с приборов и вели душевные разговоры. Это было прекрасное чувство и великолепное время. Вскоре и они пошли спать. Первая группа дежурных хорошо справилась со своей работой, встретила рассвет. Заступила очередь второй группы (Анастасия Черноморцева, Тамара Емельянова и Валентина Майнина), а мы пошли спать. Перед сном вместо колыбельной вспомнили какие-то песни и уснули. Так закончилась первый день практики – день забот.

День второй. 29.06.2016. Утром я осознал, что оно начинается далеко не с кофе, как говорится в рекламе, а с невероятной жары в палатке. Я проснулся рано, в 6.00. Кроме дежурных, лагерь ещё спал. Мне пришлось поспать всего лишь 2 часа, поэтому, немного побродив, я снова отправился спать. Два часа, и опять подъём. Лагерь начал просыпаться, заступила 3-я смена дежурных (Елена Бухарева, Татьяна Стрельцова и Дарья Фириulina). Увидел некоторых без макияжа, посмеялся над тем, как они будут суетиться в попытках наведения красоты, хотя ничего страшного и не было. Дровами заниматься не надо было, их ещё со вчерашнего дня заготовили много. На завтрак был чай/кофе со сгущённым молоком. За завтраком делились впечатлениями о прошедшей ночи и тех „ужасах в кустах“.

Жалко, что Настя Лайрих не смогла поехать на практику. Вид с нашего лагеря на рассвет и закат ей бы определённо понравился. После завтрака кто-то пошёл отсыпаться, кто-то устраивать ревизию остаткам вчерашней роскоши и прочих насущных запасов, а кто-то – за водой в родник. Через некоторое время девушки начали готовить

обед. Как выяснилось, некоторые из них не умели готовить, поэтому другие сочли долгом научить подруг. Процесс обучения готовке был увлекательным. Под конец сего действия разыгралось нешуточное представление „юного повара“ к награде за труды и успехи обучения.

Опытное жюри в лице Сергея Николаевича Моникова, Дениса Морозова, Евгения Вернидубова и Алексея Бочарова признало блюдо очень даже вкусным. На обед у нас был суп и шулюм. После этого снова наступила смена 1-й бригады дежурных. Остальные отправились по своим делам. Валя, к примеру, занялась сбором материала для своего хобби. Она делает куклы. На северном склоне балки Буерак было много поломанных ветром веток и деревьев. Материал осталось только обработать должным образом. Даша вернулась с родника и начала рассказывать нам историю о том, как она чуть не попала стаду „диких овец и коз“. Я и Денис дали ей шуточные советы, а остальные девушки нас поддержали. Даша, похоже, обиделась...

После окончания дежурства 1-й группы началось купание. Вода была горячая. Одно печалило, она уже начинала понемногу цвести. Время неслось, как бегун в семимильных сапогах. Наступило время ужина. Поужинав, мы отправились на заготовку дров для завтрашнего утра и персонального костра, чтобы не мешать Сергею Николаевичу спать ночью. Ребята занялись созданием костровой ямы и приготовлением остатков угощения. Солнце зашло за горизонт, и мы приступили к последней дружной вечерней трапезе в этой практике (надеюсь не последней вообще). Конечно, очень хотелось, чтобы была вся группа в сборе, но, увы.

Время всё так же летело быстро, а Даша никак не хотела прощать нас за все проступки, которые мы устроили во второй половине дня. Наконец это свершилось – она простила нас. Снова были вдалеке гроза и гром. Мы сидели до 24.00. Я помог собрать оборудование и потихоньку заснул. Сказалось то, что я мало спал. Денис разбудил меня и отвёл в палатку. Так закончился второй день – день практики.

День третий. 30.06.2016. День начался благополучно. Проснулся в 6.00 отдохнувшим вместе с большей частью лаге-

ря. После приведения себя любимого в порядок занялся приготовлением чая. К моменту окончания его готовки все уже проснулись. После завтрака начали дружно собирать палатки, карематы, спальные мешки и собственные рюкзаки. Все друг другу помогали. Было много разговоров о прошлой ночи, приезде в Волгоград и предстоящих каникулах. Время, как всегда, неслось, как самолёт. Не успев приехать и насладиться этим местом, мы снова были вынуждены уезжать.

Вещей у нас было уже в несколько раз меньше, чем по приезду. Но всё равно нам пришлось возвращаться за ними. Автобуса ждали недолго. После заключительного похода в магазин, мы отправились домой, увозя с собой массу позитива и оставляя негатив. Многие устали, но всё так же девушки пели песни, а парни шутили. Много разговоров было о планах на лето. Кто-то отдыхал, а кто-то уже искал работу.

Подъезжая к Волгограду, мы увидели, что небо злое затянулось тучами и вскоре пошёл сильный дождь. Ехали уже медленнее, так как вода буквально рекой бежала через дорогу. Мы подъехали к педагогическому университету, и тут ливень, обходивший нас стороной на практике, наверстал упущенное за те 20 минут, что мы выгружали вещи. Мы помогли Сергею Николаевичу и разошлись по домам.

Это была замечательная практика. Жаль, что нас вывозят на природу с ночёвкой, только начиная с третьего курса. Если бы вывозили, начиная с первого, то студенческие группы были бы в разы сплочённые. Так закончился третий день практики – день расставания».

**P. S.** Резюмируя пожелания Жени, хочу сказать, что ночёвки с первого курса зависят от личности преподавателя, его склонности к такому способу проведения практик. В мою бытность студентом таковых было больше, как и самих практик. Образование «географов» сводится в последнее время больше к его педагогической части и, как результат, полное исчезновение полевых практик на втором курсе. Да и с введением ЕГЭ выветривается дух студенчества. Это я про сегодняшний первый курс. Да и у нынешних молодых преподавателей он тоже куда-то делся. Они забыли, что были студентами. Я же помню об этом всегда!

**Фото Сергея МОНИКОВА**

# Станица Скуришенская Усть-Медведицкого округа

**На территории Волгоградской области сохранилось много старинных казачьих станиц и хуторов. Одним из таких поселений является станица Скуришенская Кумылженского района. Она относилась к Усть-Медведицкому округу Области войска Донского, а была основана до 1636 году жителями станицы Зотовской Федором и Иваном Шабровыми и некоторыми жителями Кумылженской станицы.**



Первоначально населенный пункт располагался на левой стороне реки Медведицы при устье реки Скурихи, на острове, который в весеннее время затоплялся водой. По этой причине в 1815 году станица была перенесена на правый берег к ерику Подстепенному. По данным за 1873 год, в станице было 428 дворов, 79 отдельных изб, в которых проживало 1085 мужчин и 1230 женщин. В конце XIX века в юрте станицы насчитывалось 10 хуторов. Жители юрта занимались различными ремеслами. Здесь были портные, сапожники, столяры, кузнецы, плотники, овчинники, полстовалы, бондари, коновалы.

По первой всеобщей переписи населения 1897 года в станице насчитывалось 468 дворов. В этих дворах проживало 1219 мужчин, в том числе 1112 войскового сословия, из них 8 потомственных дворян; 1284 женщин, в том числе 1167 войскового сословия, из них 11 потомственных дворянок. Кроме того, в станице проживали четыре представителя духовенства, три члена семей представителей духовенства, 13 мещан, 21 мещанка, 85 крестьян, 89 крестьянок, девять лиц без указания сословной принадлежности.

К 1915 году в станице было 542 двора, в которых проживало 1680 лиц мужского пола и 1616 женского; земельное довольствие казаков станицы составляло 9957 десятин.

В станице имелось правление, которое возглавлял выборный станичный атаман. В разные годы атаманами являлись: урядник Михаил Абрамович Фатеев (1874), хорунжий Григорий Ва-

сильевич Каменнов (1875), урядник Семен Иванович Попов (1876–1877), урядник Семен Дмитриевич Мелихов (1878–1879), урядник Ефим Березов (1880), урядник Семен Иванович Попов (1881), есаул Степан Семенович Мелихов (1885–1888), урядник Михаил Фолимонович Филиппов (1890–1891), войсковой старшина Степан Семенович Мелихов (1892–1899), отставной войсковой старшина Степан Семенович Мелехов (1900–1901), губернский секретарь Константин Иванович Сигаев (1902–1904), урядник Николай Павлович Яковлев (1905), ветфельдшер Михаил Фолимонович Филиппов (1906–1913), урядник Н. А. Марчуков (1914–1916).

Обучение детей осуществляли церковно-приходская школа и станичное одноклассное училище. С 1913 года – двухклассное приходское училище. Для первых учеников приходское училище открыло свои двери еще в 1836 году.

В 1704 году в станице был деревянный храм во имя Рождества Христова. После переселения станичников в 1815 году на новое место был построен каменный храм также во имя Рождества Христова с колокольной. Он начал строиться 30 июня 1819 года, а освящен 9 февраля 1822-го. О разрешении строительства на новом месте была получена грамота от епископа





Воронежского и Черкасского Епифания 3 февраля 1819 года. Этот документ хранился в алтаре – в рамке под стеклом и на видном месте, как и было сказано в самой грамоте: «грамоту сию по построении храма хранить в пристойном оною месте...».

Старая, ветхая деревянная церковь была разобрана, а материал использован частично для строительства ограды, а также хлебного магазина, из которого позже был построен так называемый «Никольский дом». На месте, где была старая деревянная церковь, в дореволюционное время находилась деревянная часовня.

Замечательные сведения об этой станице сохранились на страницах церковно-приходской летописи, которая велась священниками местной Христорождественской церкви. В станице, например, были свои обычаи: в первый день Рождества ходили славить Христа почтенные старики по домам священников и некоторых других жителей.

После утрени в этот день ходили славить дети. В начале же мая прихожане станичного храма ежегодно ходили с крестным ходом на свои поля и молились о ниспослании хорошего урожая, а во время засухи – о дожде. Кроме этого, ежегодно в день 8 июня

было принято совершать крестный ход к Ильинскому колодцу, находившемуся в Кондрашкином буераке.

Этот обычай вел свое начало с 1886 года и ему предшествовал такой случай. Весною упомянутого года была сильная жара, дождей не было, поля начинали гибнуть, скот был худой... все предвещало голод. Тогда прихожане во главе с духовенством пошли крестным ходом помолиться о ниспослании дождя к Ильинскому колодцу, называемому так в честь святого пророка Божия Илии. В тот день, по воспоминаниям старожилов, «была необыкновенная жара. Во время молитвы незаметно появились на небе тучки, послышался гром. Подул ветер. Тучи увеличились. Спустя немного времени с неба начали падать крупные капли дождя. Потом гром и ветер усилились. И наконец пошел проливной дождь, продолжавшийся несколько дней, вследствие чего поля зазеленели и как бы приняли новый вид. Скот также поправился. Такая перемена природы вызвала у всех самое радостное настроение духа...».

Первые проводы казаков в 1914 году также потрясли жителей станицы и непосредственно автора летописи. Священник Феодор Петров писал: «18 июля. Пришло распоряжение

о выходе казаков на войну, о которой говорят, как о деле решенном 22 июля рано утром почти по всей станице поднялся плач; уходящих на войну оплакивали как покойников. Были такие страшные сцены, что описать их нет никакой возможности. Сразу на всех упало уныние, к делам своим стали относиться небрежно.

3 августа проводили казаков третьей очереди. Стон и плач стояли сплошной. Смотреть без слез было невозможно. Вот идет на войну казак, у него остаются жена, семеро детей и старики-родители. Он был единственным кормильцем всех, они окружили его и не хотят выпустить его: кто ухватился за руку, кто за полы платья – все страшно плачут. Но он садится на коня и едет, что получается при этом никаким пером описать. И такие сцены по всей станице. Сразу станица стала как бы опустевшей, нет почти ни одного двора, где бы не ушел на войну хоть один близкий или родственник...

Из станицы и хуторов ушло до 900 человек – самый сильный народ; остались старые да подростки. Октябрь. Все без исключения живут только письмами от ушедших на войну, да чтением газет, которых стали выписывать сравнительно с прежним очень много. К приходу почты в здание станичного правления собирается масса народа, и идут толки о войне».

С установлением советской власти в станице начался новый исторический период. В 1933 году Христорождественский храм был закрыт и передан под сыпной пункт, а в здании церковной сторожки разместилась школьная мастерская. Активно начался процесс раскулачивания и строительства колхозов. Однако несмотря на то, что долгие годы традиции предков были забыты, сейчас возрождается интерес к историческому наследию и к своим корням.

**Ирина КОТОВА,**

заместитель начальника отдела ГКУВО  
«Государственный архив  
Волгоградской области»



# У Великой Сибири Взяли силушки-силы...

(Окончание. Начало в № 1, 2017)

5 января 2017 года. В 13.00 едем из Листвянки в Иркутск. Байкальский тракт ведёт прямо к нашей гостинице «Европа». Поселившись и пообедав, отправляемся на поиски Музея декабристов. Гостеприимство иркутян выше всяких похвал: они любезно и очень подробно отвечают на все наши вопросы.

Надежда и Ольга ЕПИФАНОВЫ



Оказалось, что прилетев в Иркутск 3 января, мы ждали своего маршрутного такси напротив Свято-Преображенского собора в шаговой доступности от памятника жёнам декабристов. Вот она – Мария Волконская – одна из одиннадцати женщин, последовавших за опальными мужьями в Сибирь. Трёхметровый памятник, отлитый в Подмоскowie, изображает молодую женщину с пачкой писем в руке и подсвечником у ног. Установлен он совсем недалеко от дома, который Волконские построили в Урике, а затем перевезли по брёвнышку в Иркутск и восстановили (1845–1856). Памятник стал подарком к 350-летию Иркутска (1661). Присутствующие на открытии потомки декабристов получили на память его миниатюрные копии.

Мы успели посетить и дом Волконских, и дом Трубецких. Какой теплотой веет от внутреннего убранства, от каждого экспоната, от каждого растения зимнего сада! Теплом и заботой любя-

щих, верных и преданных женских и материнских сердец, умелых рук, искусного ума! Подлинные вещи семей: книги, единственное в мире действующее пирамидальное фортепиано конца XVIII века, бисерные вышивки, шкатулка из тополя, принадлежавшая матери Льва Толстого, происходившей из рода Волконских.

После посещения музея мы поспешили в Иркутский академический драматический театр им. Н. П. Охлопкова на премьеру Рождественских встреч «Зимняя сказка». По пути «встретились» с Александром Вампиловым, стоящим в сквере театра: задумчиво смотрит каменный писатель на Ангару...

Воодушевлённые красотой внутреннего убранства театра и обаянием исполнителей, мы возвратились по праздничному Иркутску в свою гостиницу.

**6 января 2017 года**

Наша прогулка началась с извест-

ного туристического места – 130-го квартала Иркутска. Представьте себе, будто машина времени переместила обстановку прошлых столетий в XXI век, и теперь в старинных деревянных резных домах уютно расположились музеи, сувенирные лавки, кафе, рестораны, мастерские, отели...

А «открывающая» квартал четырёхметровая скульптура бабра, держащего в зубах баргузинского соболя, покоряет своими мифическими размерами! В музее самоцветов в Листвянке нам показывали окаменевшую лапу этого вымершего животного. Совершив все предлагаемые обряды: почесав за ухом бронзового вельшкорги-пемброка, прокрутившись три раза против часовой стрелки и загадав желание, подбросив монету на круге «Иркутску 350 лет», мы двинулись к острову с названием «Юность». Заснеженный, весь в инее и снегу остров – царство тишины и покоя!

На Верхней набережной Иркутска





– величественный памятник императору Александру III. «Уж сколько отчетов генерал-губернаторов Сибири я читал и должен с грустью и стыдом сознаться, что правительство до сих пор почти ничего не сделало для удовлетворения потребностей этого богатого, но запущенного края. А пора, давно пора». 17 мая 1891 года царь Александр III издал указ о начале строительства Транссибирской магистрали.

По бывшей Большой Перспективной, ныне улице Карла Маркса, сверяясь с картой и любуясь хорошо сохранившимися историческими зданиями; по улице Ленина, мимо сквера Кирова с центральной новогодней ёлкой с ледяными скульптурами, горками, по которым скатывалась на ледяных визжащих ребятях, мы попадаем на Нижнюю набережную Иркутска, или «нижку».

На этом месте в 1661 году енисейский казак Яков Похабов «со товарищи» основал иркутский острог (по названию реки Иркут – притока Ангары). Именно здесь сохранились остатки Иркутского кремля. Здесь сияет величием яркий представитель московского барокко Богоявленский собор. Здесь поражает великолепием католический собор – органнй зал Иркутска. Чуть дальше – Московские ворота, от которых берёт начало главная въездная магистраль города, в разные годы называвшаяся Московской и Ланинской.

Но нас интересует продолжение маршрута: вдаль, ниже по быстрому течению Ангары, мы видим Знаменский монастырь. Предполагают, что у его стен в 1920 году был расстрелян легендарный адмирал Александр Васильевич Колчак. В конце Гражданской войны на Дальнем Востоке и в последующие годы в эмиграции день расстрела адмирала 7 февраля отмечался



панихидами в память «убиенного воина Александра» и служил днём поминовения всех павших участников Белого движения на востоке страны, прежде всего погибших во время Сибирского Ледяного похода зимой 1919–1920 годов.

У стен Знаменского монастыря в 2004 году к 130-летию адмирала был установлен памятник. Скульптор – народный художник России Вячеслав Клыков. Памятник выполнен из ковальной меди, высота фигуры 4,5 метра. На бетонном постаменте расположены изображения двух воинов, скрестивших оружие, – красногвардейца и белогвардейца.

В Знаменском монастыре покоится княгиня Трубецкая и трое её детей.

По улице Декабрьских событий доезжаем до Дома Европы – кружевного дома Шастиных. Восстановленный комплекс деревянных, словно одетых в кружево строений, вошёл в список мирового охраняемого наследия по инициативе французской ассоциации мировых памятников.

На пересечении улиц Декабрьских событий и Советской стоит танк Т-34 «Иркутский комсомолец».

Заканчиваем свой поход по Иркутску в парке усадьбы Сукачёва. Владелец усадьбы Владимир Платонович Сукачёв, биолог по образованию, мечтал окружить Иркутск зелёным кольцом парков и скверов. В его саду сосны соседствовали с венгерской сиренью и маньчжурским орехом, кизильник – с уссурийской грушей, а розы и тюльпаны – с дельфиниумами и золотарниками. Сейчас усадьба восстановлена и славится зимним садом и прилегающим парком с дубами, маньчжурским орехом, сиренью, акациями, боярышником.



Уставшие, мы возвратились в гостиницу, чтобы наутро, позавтракав, собраться в аэропорт.

## 7 января 2017 года

9.35 (по местному времени) мы вылетаем из «тёплого», 13-градусного, Иркутска в замёрзшую, 28-градусную, Москву. Полёт против вращения Земли занимает на час больше времени: Москва – Иркутск – 5 часов, Иркутск – Москва – 6 часов 10 минут.

***Мы несли вам рассвет,  
Мы несли вам рассвет...  
От Байкала на крыльях  
Несли вам рассвет!***

***Мы, как птицы, летели,  
Мы, как птицы, летели,  
Слышать ветры Земли,  
Мы, как птицы, хотели!***

***У Великой Сибири,  
У Великой Сибири,  
Взяли силушки-силы  
У просторов Сибири.***

***Во вращеньи Земля,  
Во вращеньи Земля,  
Величава, красива  
Планета Земля!***

***Вот Европа родная,  
Вот Европа родная,  
Без конца и без края...  
Вся в снегах ты, родная!***

***В Рождество мы летели,  
В Рождество мы летели,  
Вас поздравить хотели  
С Рождеством! Мы летели...***

***Чудеса новогодние,  
Чудеса новогодние,  
Не приснились ли нам  
Чудеса новогодние?***

***Долго помнить мы будем,  
Долго помнить мы будем,  
Над Россией полёт  
Никогда не забудем,***



# БЕСЦЕННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

Волгоградец собрал коллекцию медалей о Сталинградской битве

Круглые, прямоугольные, ромбовидные. Настенные, плакетки, сувенирные тарелки... Авторские и массового производства... Металлические, керамические, гипсовые, фарфоровые и даже деревянные... Это все – о медалях, хранящихся в коллекции фалеристики, которую собрал Анатолий Федорович РЯБЕЦ.



Ветеран труда, он отдал любимому заводу «Баррикады» и ЦКБ «Титан» ровно 60 лет своей жизни. А параллельно с работой существовало коллекционирование – фалеристика, филокартия, равно как и издательская, и широкая общественная деятельность.

Накануне 74-го юбилея победы в Сталинградском сражении мы в гостях у Анатолия Федоровича. В его уникальной коллекции более 200 памятных медалей, по которым можно «шаг за шагом» и «столетие за столетием» изучать историю нашего города. Но сегодня речь пойдет о Сталинградской битве и медалях, посвященных событию, незабываемому и неизгладимому в памяти каждого из нас.

**– Анатолий Федорович, сколько медалей вашей коллекции посвящено Сталинграду?**

– В общей сложности – несколько десятков. Ведь как обойти вниманием Сталинградский тракторный или строительство Волго-Донского судоходного канала? Это все – Сталинград, сталинградский период истории нашего города.

**– А что вы можете сказать про отражение истории Сталинградской битвы в вашей коллекции?**

– Около сорока медалей рассказывают, как в разные годы в нашем государстве интерпретировалась память о битве на Волге.

**– Например?**

Коллекционер бережно раскладывает на столе медали. Наиболее повторяющийся сюжет – это памятники Родины-матери и «Стоять насмерть», изображение Дома Павлова и фигурка девочки Милы Петраковой на Солдатском поле. Эти скульптуры – узнавае-

мые символы нашего города и региона – изображены с разных ракурсных точек, в окружении праздничных салютов и лавровых венков, юбилейных дат и слоганов.

– Посмотрите, как с годами меняются и изображение, и сюжет, – предлагает посмотреть коллекционер, выкладывая на стол новые медали. – После типовых, зачастую тиражированных сюжетов, появляются действительно эксклюзивные работы. Их индивидуальность отражает характер, дух времени. Например, специалисты-искусствоведы считают, что 70-е – это период романтического воспевания подвига во имя Родины, упоения славой победителей, расцвет советского монументального искусства...

**– Давайте посмотрим на медаль этого времени.**

– Вот работы Роберта Харитонов, созданные в 1973 году. Такие медали еще называют творческими. Существуют они в единственном экземпляре. Их художественная ценность настолько высока, что некоторые хранятся в Волгоградском музее изобразительного искусства.

**– Размер, материал...**

– Размер такого оригинального медальерного объекта достаточно велик: от 13 до 18 сантиментов, материал – бронза. Медали Харитонова образуют целый цикл, посвященный Сталинградской битве. Все творчество Роберта Петровича проникнуто единой стилистикой, соответствующей «духу семидесятых». Наиболее известным для волгоградцев его произведением является памятник Михаилу Паникахе.

**– Кто же не знает это монументальное произведение!**

**альное произведение!**

– Да, и что показательно, что те же пластические решения скульптор переносит на плоскость медали – резкие четкие линии, практическое отсутствие плавных переходов. В этой динамике жестов, внутреннем напряжении, жесткой брутальности образов все проникнуто единой идеей, единым стремлением, единым порывом – к Победе!

Ведь искусство медальера – искусство весьма условное. На крохотной площадке необходимо изобразить не просто сюжет, а целую историю, событие, эпоху. На одной из упомянутых мною медалей Харитонова, посвященных 23 августа 1942 года, – небо, полное крестов, как символическое изображение бомбардировщиков врага, они летят в несколько рядов, нависают, довлеют. А под ними простирает руки к небу женщина с ребенком, моля, ища спасения. Ее окружает горящий город, здания «лижут» языки пламени, они подбираются все ближе. Но небо безмолвно, оно закрыто крестами, как панцирем. Спасения нет...

**– Скажите, какая медаль о Сталинградской битве запомнилась, врезалась в память больше всего?**

– Это творческая медаль в виде солдатской пряжки, созданная в честь 55-й годовщины победы под Сталинградом. Аверс представляет собой звезду с прорезями, в ее центре номер «6». Это номер поверженной армии Вермахта. На реверсе – изображение зажатой со всех сторон штыками свастики. Их лезвия одновременно складываются в буквы «Сталинград. Февраль. 1943». В 1998 году к 55-летию Сталинградской победы эту медаль

изготовили автор В. А. Рухлин и литейщик В. Ю. Гореев.

**– Где сегодня можно увидеть медали вашей коллекции?**

– Я рассказал о них в своей книге «Живут мгновения». Раздел, посвященный подвигу Сталинграда, называется «Хранит металл воина – победителя Сталинградской битвы». Там приведены не только изображения аверса и реверса медали, но и характеристика каждой из них и краткая аннотация. Знаю, что исследователи уже используют эту монографию в своих работах. Жаль только, что существует эта книга в единственном экземпляре...

**– Где с ней можно познакомиться?**

– В отделе краеведения областной библиотеки имени М. Горького.

– Это действительно нерядовая публикация, – присоединяется к разговору Ирина Рябец, к.и.н., директор института молодежной политики и социальной работы. – Изучая тему, могу сказать, что медальерное искусство России развивалось весьма сложно. После 1917 года на долгое время его формирование практически прервалось. И первая всесоюзная выставка фалеристики была проведена лишь в 1970 году.

**– Что сегодня несут в себе коллекции, подаренные собранию Анатолия Федоровича?**

– Их потенциал весьма высок и, что немало важно, до настоящего момента в полной мере не раскрыт. Мы уже использовали коллекцию Анатолия Федоровича в работе со слепыми и слабовидящими. Ведь медали могут весьма полноценно рассказать историю своего края для людей, которые воспринимают весь окружающий мир «кончиками пальцев».

**– А в работе с детьми и молодежью тоже можно использовать медали?**

– Конечно. Являясь сегодня сотрудником Волгоградской государственной академии последипломного образования, которая ведет активную деятельность по изданию учебно-методических пособий, вижу в перспективе издания по типу того, что делает ООО «Де Агостини». Например, можно опубликовать цикл рассказов из истории Царицына – Сталинграда – Волгограда. И снабдить их в качестве приложения копиями наиболее интересных и близких по сюжету медалей.

Образовательный и воспитательный потенциал такого проекта будет весьма высок. Ведь существующий годами музейный принцип «Руками не трогать!» сегодня не просто активно нарушается. Сейчас написаны целые работы, в которых убедительно доказано позитивное влияние ощущений, развития мелкой моторики на формирование гармоничной личности. А сколько настоящих новых коллекций может вырасти из подобного детского увлечения собирательством!

– Но, наверное, самое главное при формировании любых коллекций, – подытоживает Анатолий Рябец, – это сохранение истории. Ведь заключенное в твердь медали любое событие остается запечатленным на века. А значит, хранит память о времени – непреложную и объективную, неподдающуюся ни ревизии, ни пересмотру.

**Юлия ГРЕЧУХИНА**



## «Сталинградский дневник»: Волгоград 2 февраля

Не дописан еще «Сталинградский дневник»  
И не стерлись тревожные сны,  
И бетонный солдат к пулемету приник,  
Чтобы мир уберечь от войны.

Сталинградская битва – в военных строках,  
Без которых учебников нет,  
Ало-красных гвоздиках на синих снегах  
На просторах мелькающих лет.

Не отравлены дни накаленным свинцом,  
И спокойна ночная пора,  
Мамы детям шарфом закрывают лицо,  
Провожая их в школу с утра.

Не тревожит давно гулких пушек раскат,  
Танки встали на красный гранит,  
Ветераны не спят, обелиски стоят  
И огонь на Аллее горит!

Волгоградский февраль на пороге весны...  
И строка из былых новостей:  
«До Победы остались недолгие дни,  
Встретим пулей незваных «гостей»...»

И как надо в шеренге стоит призывник  
Сталинградского правнук бойца,  
Не иссякнет Отечества светлый родник  
Будут памятью греться сердца!

Я сегодня открою заветный альбом,  
Чтобы в старые фото взглянуть,  
Чтоб солдатские души наполнить теплом,  
Чтобы вместе с грустинкой вздохнуть...

Не дописан еще «Сталинградский дневник»  
И не стерлись военные сны,  
И бетонный солдат к пулемету приник,  
Чтобы нас уберечь от войны!

**Вячеслав ДЕРБИШЕР**

# Страницы Сталинградской битвы

В канун 74-й годовщины Сталинградской битвы Волгоградская областная библиотека им. М. Горького подготовила электронный сборник «Героический Сталинград» (Волгоград, 2017), в который вошли электронные аналоги печатных библиографических указателей из фондов библиотеки, такие как «Героический Сталинград», изданные Государственной библиотекой им. В. И. Ленина и Всесоюзной книжной палатой в 1943 году, беседы о книгах, посвященных Великой Отечественной войне и Сталинградской битве (1965–1980) «Страницы бессмертного подвига», второе издание четырех выпусков библиографического указателя «Сражающийся Сталинград» (1983–2012) и др.



Описание боевых действий под Сталинградом началось еще в ходе войны, и с тех пор эта тема не устарела. Она привлекает все большее внимание не только писателей, журналистов и непосредственных участников и свидетелей событий, исследователей, но и простых читателей, для которых эта тема актуальна и важна.

Первые попытки собрать воедино информацию об изданиях, посвященных о героических защитниках Сталинграда, была предпринята еще в 1943 году: Государственная библиотека им. В. И. Ленина выпустила краткий аннотированный указатель литературы «Героический Сталинград» (подписан в печать 26 марта 1943 года, сразу после окончания Сталинградской битвы), а Всесоюзная книжная палата – указатель литературы «Героический Сталинград» (подписано в печать 31 марта 1943 года).

Сколько-нибудь значительных исследований по Сталинградской битве еще не было. Все, что тогда имелось, это, главным образом, материалы газет «Правда», «Известия», «Красная звезда», «Красный Флот», «Сталинский сокол» и очень немногочисленные журнальные статьи. Однако это были первые попытки «зарегистрировать» все публикации о Сталинградской битве, вышедшие к тому времени.

Подводя первые итоги литературы, характеризующей Сталинградскую эпопею, авторы не могли не дать в качестве исторического введения к ней раздела об обороне Царицына, показывая этим преемственность военных традиций, а сам город изначально позиционируя как город-победитель, в котором «было немало сражений, начинавшихся как оборонительные и кончавшихся полным разгромом врага, перед тем не сомневавшегося в победе».

А к 10-летию юбилею Сталинградской битвы уже Сталинградская областная библиотека им. М. Горького выпускает свой указатель литературы к годовщине разгрома немецко-фашистских войск под Сталинградом «Героический Сталинград». Составители дают библиографию литературы за 10 лет в прямой хронологии по годовщинам, и можно проследить, что вышло к 1-й годовщине победы в Сталинградской битве (1944), ко второй (1945), к третьей (1946) и т.д. Таким образом, авторы пособия не просто дают список периодических изданий с 1943 по 1953 год, а «пишут историю Сталинградской битвы».

За последние десятилетия, отделяющие нас от дня победы в Сталинградской битве, Волгоградской областной библиотекой им. М. Горького создана

целая серия библиографических пособий разных форм (библиографические указатели, информационные бюллетени и списки, беседы о книгах, буклеты), посвященных этому периоду Великой Отечественной войны, и наиболее значимым является продолжающийся библиографический указатель литературы «Сражающийся Сталинград». Указатель многоаспектно знакомит широкий круг читателей с литературой о великой битве на Волге и представляет многочисленные исследования, мемуары, книги и статьи из сборников и периодических изданий, изданных в России и за рубежом.

Несмотря на наличие огромного количества исследований Сталинградской битвы, имеется значительное число неизученных ее аспектов, поэтому Сталинград, история битвы, ставшей поворотным пунктом Второй мировой войны, привлекает внимание новых исследователей. В связи с этим и была предпринята попытка собрать воедино в данном проекте имеющиеся в фонде «Горьковки» библиографические указатели, которые могут существенно облегчить поиски, изучение и практическое применение литературы многим категориям специалистов: научным работникам, преподавателям, учителям, студентам и просто читателям.

С материалами сборника можно познакомиться в электронном читальном зале Волгоградской ОУНБ им. М. Горького.



# ПЕСНИ РОДНОМУ КРАЮ

Иногда открываешь сборник стихов и хочется плыть, плыть, плыть по строкам, что по речным волнам от «истока до самого моря», как в случае с очередным поэтическим изданием Бориса Гучкова, члена Союза писателей России, лауреата Всероссийской литературной премии «Сталинград» и государственной премии Волгоградской области. Небольшим тиражом невеличка-книжка вышла в городе-герое в 2016 году.



Бориса Петровича Гучкова, родившегося в Касимове Рязанской области, окончившего литературный институт в Москве, но живущего в Волгограде, мы смело можем считать своим земляком, в творческом багаже которого более двенадцати поэтических сборников.

Земляк-то земляк, но Рязанщина не отпускает от себя... Оттуда он всегда возвращается с новыми замечательными стихами – родные места вдохновляют. Там ему «подвластны ямб, хорей и даже дольник», там «...с колоколен несётся благовест густой, звонят в Успенье», а «в домах на спуске у Оки, не зная скуки, век доживают старики, гостят их внуки».

«...за Окой на озере, как зеркало, вода, где с бредешком елозили мы в юные года», – вспоминает поэт в одном из стихотворений сборника «С истока до самого моря», в который вошли лирические работы автора последних двух-трёх лет. Предлагаю посетить вместе с сочинителем его малую родину.

Касимов – провинциальный русский город, в котором когда-то бывал Пастернак «в гостях у дяди». Борис Гучков говорит о знаменитом соседе: «Он обронил здесь пару строк, а я их поднял...» Будто звучит со страниц маленькой, уютной книжицы «касимовский, малиновый церквушек перезвон». Хочется, взяв лукошко, отправиться в лес, ведь «гриб пошёл, как очумелый...» А как «хороша картошечка в золе костра над вечерющей Окой!...» Удить рыбу, собирать, чистить и солить грибы... «Ах, как вкусно! Как сердечно и душевно!...» читается об этом. Ходить в ночное и ждать рассвета «как утренней строки...» «Прошу: не оставляй меня...», – обращается к музе её служитель.



*Не куртуазен, знаю,  
и не манерен, да.  
Песни родному краю  
очень просты всегда.*

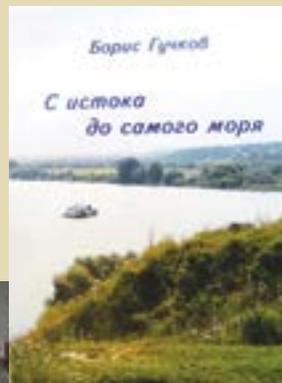
Но такая простота, что дорогого стоит, мне и нравится в стихах Бориса Гучкова. Он не заигрывает с читателем, не увлекается новомодными веяниями, оставаясь верным стилю классического русского слова. Литературных героев не ищет мучительно, ведь те – вокруг него, рядом: живут, работают, любят, страдают и радуются. И образы в стихах простые и запоминающиеся: «тыквенная плеть, как анаконда, на мою ограду заползла» («Сосед»), «кашлял гром, как в приступе астматик...», «три огромных вензеля – звёзды надо мной...». Много можно приводить примеров, но предоставляю читателям возможность самостоятельно находить художественные изюминки в гучковских строках.

Поэта беспокоят и следы войны на волжской земле, и теракты в Волгограде («Теракт 30 декабря 2013 года»), и «Бомжиха», и «майдана вече» («Майдан»), и «Беженцы», и то, что «вновь стреляли в Донецке и бомбили Луганск».

*О, если бы знали вы, сколько  
на метре квадратном любим  
Посеяно ржавых осколков  
от мин и от авиабомб!  
(«Сталинградские осколки»)*

А в стихотворении о России автор предупреждает: «Не троньте мою отчину и мать! Не то, как сын, рогатину возьму я – не сдобровать!»

На всё откликается наш земляк, обо всём спешит рассказать читателям. Задумывается над быстролетящим временем: «А юность проходит, она



коротка... «время мчится, расставляя вехи...». Тепло вспоминает о матери, об отце: «Мягче подушки ладонь, мамина фраза знакома», «мама ко мне подойдёт и одеяло поправит?...», «мамы святое послание: «Здоровья тебе, сыночек!», «и базили хмельной отец, потому как выпил сильно: «Ай, да Дуня! Молодец, подарила-таки сына!». «Срок наступил, я пережил отца, как он, осилил долгую дорогу...»

Грустит стихотворец и шутит... Путешествует... Испания, Питер, зимний Таллинн, Астрахань... Не стану цитировать путевые заметки, так как в первом номере журнала «Отчий край» за 2016 год публиковалась большая поэтическая «испанская» подборка. Если кто-то не читал, возьмите в руки новый сборник с речным русским пейзажем на обложке и отправляйтесь в путь. Париж, Барселона, Севилья, Каталония, Торревьеха, остров Табарка и прочие заморские красоты ждут своих стихотуристов. «Эксперсии, эксперсии...» Но поэт «просыпался по Москве» и «искал Медведицу, Весы и радовался встрече». Мещёра оказалась для него «в сто раз милее Каталонии». «В России будем жить, одну её любить», – пишет он, возвращаясь из дальней поездки.

Да как же ему не любить-то Россию: Касимов и Волгоград, Оку и Волгу?! Песчанку, наконец... там у Бориса Гучкова дача? Незабываемые вечера и рассветы на скромных степных сотках, которые их владелец величает «Званкой». «Меж коттеджей затерян» милый сердцу домик, где «шифера лист стал от времени зелен». «Двадцать пятый сезон я летую в Песчанке», – с нежностью говорит стихотворец... И обещает: «Я вас всех угощу спелой ягодой лета».

Любители классической поэзии, кто со мной по ягоды-рифмы?!

**Р. S. Слова в кавычках принадлежат поэту Борису Гучкову.**

**Людмила КУЗНЕЦОВА-КИРЕЕВА**

# ЖИВАЯ ИСТОРИЯ

**Есть такие дома, в которые приходишь в гости, а остаться хочется навсегда. Потому что живут там люди, от которых и уходить не хочется. Есть что-то такое в таких домах – уют, доброта и незримое ощущение безграничного счастья. В одном таком доме живет бабушка. Бабушка с большой буквы.**



**Семья Контимировых: Николай, Анна, теща Мария, дочери Рая и Тома**

Мне запомнились слова, которые сказала про бабушек актриса Людмила Артемьева, известная многим как Ольга Николаевна из всенародно любимого сериала «Сваты»: «Если заметили, практически исчезло поколение бабушек в платочках. Я помню даже как пах бабушкин платок. Он пах молоком, почему-то кукурузой и невероятным солнцем. Я помню запах этого платочка. Дороже этого платка не было ничего».

Да, бабушка – это незаменимый человек. Ведь мы все сейчас, независимо от пола и возраста, так отчаянно нуждаемся в этих Аринах Родионовнах, которые знают фольклор, не боятся работы, всегда в трудах, которые приоткроют такое, чего не приговоришь ты, расскажут сказку, притчу, легенду...

Мне выпало счастье часто гостить, пить чай, разговаривать по душам и видеть перед собой историю. Историю жизни Анны Михайловны Контимировой. Об этой доброй, работающей и уважаемой женщине можно, пожалуй, написать книгу, как в прочем и о многих людях ее поколения.

Родилась и выросла она в селе Булхута Эльтонского района, а сейчас живет в селе Оленья Дубовского района. В 2015 году Анна Михайловна отпраздновала 90-летний юбилей. Все она повидала за свои девяносто: и раскулачивание, и Великую Отечественную, и перестроечные времена. Но когда я спросила бабушку Аню о том, какое время было самым счастливым в ее жизни, она задумалась, посмотрела на меня добрым, с тихой грустью взглядом, и сказала:

– Да все было счастливым. Потому что работала. Всегда в труде. А в трудовых заботах и есть настоящее счастье. Я ведь и с птицей работала, и с быками, и даже с верблюдами.



**Первое фото четы Контимировых**

Видя мой удивленный взгляд, Анна Михайловна поясняет:

– Да-да, именно с верблюдами. Лошадей-то не было – всех в то время на фронт угнали, вот на верблюдах и пахали, и сено возили, да много чего делали. А они животинки такие, с характером, чуть что не по ним, и затоптать могут – ноги у них ой какие сильные. Страшнее быка зверь, а еще и плюется. А быки... Что быки... животные они разумные к ним подход нужен. Я его и нашла. Работала в сороковых учетчицей на полях – замеряла, кто сколько вспахал, обед выдавала – все ведь по граммам тогда отвешивали, голодно было, трудодни считала, отчет в контору составляла.

А еще и сама пахала наравне со всеми. Хотя какой там наравне. Тогда ведь как было: две пары быков, сзади плуг да два человека – один быков погоняет, другой плугом управляет. Я одна была – и за быками и за плугом смотрела. Привыкла к ним, а они ко мне. Сами шли и подгонять не надо было, да такую борозду ровную делали! Любо дорожку глянуть.

Любовь ко всему живому у Анны Михайловны с детства. С нелегкого детства. Их семью раскулачили:

– А что раскулачивать – у нас пара верблюдов да три быка было. Даже дома настоящего и то не было, жили в землянке, камышом крытой. Все – отец, мама, четверо братьев и я. Младшенький умер, годик ему было, сразу после того, как нас раскулачили. А папу угнали. Раз как-то приходил он к нам. А потом отправили его в Сибирь самую.



**Это фото Николай Макарович прислал в дни службы**

Так и остался он там на веки вечные. После раскулачивания вывезли нас в чистое поле. Там, в поле-то этом, потом амбар поставили. Живность всю поотобрали – живи, как хочешь. Вот мы и жили. Мама со старшим братом еду кой-какую зарабатывали, только к вечеру усталые возвращались, я махонькая – мне ж в то время 5 лет было – дома за хозяйку, братишки у меня под присмотром: убираю, стираю, печку топлю да готовлю. Так и жили. А постарше стала, маме помогать на птицеферме начала – коршулей с братцами гоняли. Коршули кто такие? Да птица хищная, кур да цыплят таскает. Ой, коршун ее сейчас зовут. А мы все коршулем звали. Мама одна там работала – все для народа, для государства.

Бабушка Аня рассказывает плавно, легко, словно книгу открытую держит, все помнит, словно вчера все было:

– В школу в 10 лет пошла. Учились мы в соседнем селе за десять километров (в этом слове ударение моя собеседница делает на букву «о», так звучит интересно, по-старинному как то) ходили. Постарше стала – работать на поля пошла, учетчицей. Меня чуть на войну не забрали тогда. Вызвали нас втроем с подружками в военкомат – я не смелая тогда была, слова лишнего сказать боялась. Вот поспрашивали они нас, что-то себе записали. А потом между собой так и говорят: не пойдет такая на фронт, тихая больно. Такие нам тут нужны. А подружек моих забрали.

Тут бабушка Аня становится как-то строже, серьезнее:



Через два месяца война...  
Апрель 1941 года.  
Первая справа  
Анна Михайловна, 16 лет

– Многих война забрала. И брата старшего – он как в 18 лет ушел, так мы его и не видели больше. Раз, правда, как-то написал, что проблемы с ногами у него, попал в госпиталь в Камышине, потом должны везти их были через станицу Дженибековскую, а это рядом с нами. Думали увидим, но нет, не пришлось. И письмо то, про поездку, последнее было...

Натруженные руки перелистывают альбом, глаза ищут фотокарточку:

– Вот он, брат старший мой, а это второй, после меня – он в Морфлоте служил, много карточек присылал. А это вот муж мой Николай Макарович, уважаемый человек был, бригадир. Познакомились мы с ним на работе, в поле. Он мне отчеты помогал делать, да в контору их передавал. А когда и забывал. (Смеется.)

А потом Анна Михайловна начала делиться историей семейной жизни – прямо сюжет для рассказа:

– А как война кончилась, так мы в сорок шестом и поженились. Дочка Раечка родилась. А тут знаешь что приключалось? Посадили моего Макарыча. За что, спрашиваешь? Да за разговоры. Нет, не политические. Пошутил он неудачно. Дело-то вот какое было... Сестра его, значит, зерно возила, для государства сдавала, ну и себе брала горстку, да две – время-то совсем голодное было. Ну прознали про это, быстрее суд да дело, Макарыч там вроде как родственник тоже должен был быть. Суд закончился, стоят они в коридоре, а тут и судья ходит, и еще люд разный. А кто-то возьми да и пошути, мол, Макарыч, много ль натаскали? А он: «Да можно и еще!» И все. Его под белы ручки да в тюрьму. Два года отсидел. Вот время какое было.

Прошло два года. Вроде бы жить и не тужить чете Контимировых. А тут новая неожиданность: пришла повестка в армию.

– Забрали Макарыча моего служить. И забрали аж на Дальний Восток. Как ведь дело такое получилось? Когда война началась, Макарыч мой на полях работал, руководитель он хороший, все как-то так придумает, так организует – все ловко выходит. Не хотелось начальству такого кадра терять, вот и

убавили годки-то ему – на фронт не попал. А потом четыре года службу нес. Так его и ждала шесть лет целых.

Родилась потом и дочка Томочка. Жизнь наладилась. А в 70-х годах прошлого века Контимировы переехали в Оленью. Сюда прибыл на работу друг семьи товарищ Чеботарев. Вот и друзей с собой перевез. К Анне Михайловне в селе приглядывались. Сначала поставили учетчицей на плантации – работа-то знакомая, знает ее новая работница как свои пять пальцев. А потом местные бабонки разузнали, что у Контимировой полон двор живности разной, особенно гуси у нее хорошие, ни у кого таких не было.

– И стали они ко мне всем селом ходить: то одна, то другая, я им все и рассказывала: чем кормлю, как яйца подкладываю, как рублю, да как щиплю. И поставил меня тогда председатель с утей работать.

На берегу дом у них, а в речке – кормежка, плавают утки целый день, кормятся. А к вечеру птичницы их на лодках к берегу подгоняли, а Анна Михайловна их уж поджидает, чтобы в птичник загнать.

– Мы тогда с Таисой да с Галей работали. Они-то на лодках, а я тут, на берегу. Так Таиса и давай раз возмущаться: что это она все стоит, не делает ничего, а мы тут гребем. Сегодня я на берегу останусь. Ну ладно, думаю, оставайся, села в лодку, поплыла за гусями. Не успели мы и половины пригнать, как смотрим: они все по Волге-матушке плывут, да все дальше и дальше. Что такое – не поймем! Ловили мы их до самой темноты. А потом выяснилось: Тая на берегу их кормила, а они поклевали, да и в речку. А у меня своя хитрость была: я их подманю, а кормлю-то в птичнике, да сразу дверку-то за ними и закрываю. Вот они все и на месте.

С тех пор поняли коллеги по птичнику, за что ценят и уважают в Оленью Контимирову. За любовь ее и понимание, да за опыт большой. Что дома, что на работе – все у нее в руках спорилось. Даже после смерти мужа, а он рано ушел из жизни, еще в 1984 году, Анна Михайловна не бросила, не уменьшила свое хозяйство, а про-

должна заниматься любимым делом с дочками, зятьями да помощниками.

Не только о животных знает она все, но и о растениях. Огород Анны Михайловны всегда радует глаз чистой и порядком, который не у каждого селянина увидишь. А летом тут были ровные бороздки картофеля и морковки, перца и помидор, баклажан и свеклы. Плетется по специальным стойкам и виноград с ежевикой. А какие дыни и арбузы вырастают у бабушки Ани! Обьедење! И по сей день у Анны Михайловны во дворе кудахтают куры, сообщая о том, что снеслись, а пару лет назад были и кролики, и гуси.

– У мен вон память о птице моей – и перины, и подушка! Все из гусяного пуха, сама по перышку собирала, набивала. А бывало и одеяла стегала – тоже из пуха гусяного. Он-то, пух этот, теплый какой.

В комнате у Анны Михайловны зеркало под наклоном на стене – по старинке, фотографии в серванте, а еще кровать. Кровать старинная, с шишечками на грядущке, с высокой периной, взбитыми подушками, с накидкой, вышитой цветами... И только теперь, после нашего разговора, понимаю: вот оно, счастье, видеть плоды своего труда. Быть любимой и нужной – Анна Михайловна воспитала двух прекрасных дочерей, четверых внуков и шестерых правнуков. 5 декабря 2016 года отпраздновали они все вместе 91 год своей любимой мамы и бабушки. В этот же день родилась и дочка Тамара, а семь лет назад у внука Саши доченька родилась Дашенька – и тоже в этот же день! Вот такой тройной праздник у Анны Михайловны получился.

Недавно мне попался на глаза отрывок из книги священника Георгия Чистякова «Размышление с Евангелием в руках»: «И было в русском языке слово «бабушка». Вспомнишь его, и встанут в памяти старческие руки, гладящие тебя по затылку, чай с каким-то удивительным запахом, варенье какое-то особенное и вообще океан доброты. И была такая бабушка не у меня одного, а почти что у каждого... А потом почти позабылось радостное слово «бабушка», и стало одним из наиболее употребляемых ужасное слово «бабка». Есть о чем задуматься, не правда ли?

Самое ценное, что есть у нас сейчас, – это старшее поколение, живая история, которую не только можно, но и нужно узнавать. И на улице, в аптеке, магазине – это не бабки и дедки, а бабушки и дедушки – наша с вами история.

**Ильяна СТАВИЦКАЯ**  
Фото из семейного архива  
А. М. КОНТИМИРОВОЙ,

Дубовский район

# Повышая экологическую культуру



В Бурковской школе Среднеахтубинского района прошла торжественная линейка, посвященная открытию Года экологии и особо охраняемых природных территорий (ООПТ) в России. О мероприятиях, которые запланированы в этом году в нашем регионе, школьникам рассказали специалисты природного парка «Волго-Ахтубинская пойма».

Бурковская школа – одно из базовых образовательных учреждений, которые природный парк привлекает к участию в проводимых акциях, конкурсах, конференциях. Сотрудничество в природоохранной сфере парка с этой школой осуществляется на протяжении 15 лет. За это время на пришкольном участке был разбит ландшафтный парк, где усилиями специалистов «Волго-Ахтубинской поймы» и самих учащихся воссозданы уголки природной флоры всех природных парков, расположенных на территории Волгоградской области.

При консультативной поддержке парка бурковские школьники приняли участие во многих областных экологических конференциях, на которых им неоднократно удавалось занимать призовые места. Ученики этой школы являются неизменными участниками дней подсчета птиц, ежегодного праздника «День Водно-болотных угодий», а также всех других организуемых «Волго-Ахтубинской поймой» природоохранных мероприятий, акций по благоустройству, субботников.

Рассказывая о задачах, которые поставлены перед природным парком в наступившем году, объявленном в стране и регионе Годом экологии и годом ООПТ, специалисты призвали школьников и педагогов не только активно участвовать во всех запланированных мероприятиях, но и вовлекать в природоохранную деятельность своих родственников, друзей, знакомых.

По мнению сотрудников природного парка «Волго-Ахтубинская

пойма», именно максимальный охват населения, воспитание в людях потребности заботиться о природе будет способствовать повышению общего уровня экологической культуры жителей Волгоградской области и России в целом. А это, в свою очередь, и является главной целью всех проводимых в рамках Года экологии мероприятий.

## Книги Пришвина – азбука природы

Специалисты Волгоградской областной детской библиотеки и муниципальных детских библиотек нашего региона 6 февраля приняли участие в межрегиональной акции «Почитаем вместе книги М. М. Пришвина о природе России». Инициатором и организатором мероприятия стала Орловская детская библиотека им. М. М. Пришвина.

Библиотекари посетили детские сады, школы, гимназии, учреждения дополнительного образования и познакомили детей с творчеством знаменитого писателя-натуралиста, по



праву считающегося одним из наиболее выдающихся авторов, воспевавших природу, завещавшего людям любить её, познавать её тайны, не стремясь что-то в ней ломать и переделывать.

В рамках акции прошли громкие чтения таких произведений М. М. Пришвина, как «Лесной хозяин», «Первая стойка», «Ребята и утята», «Голубая стрекоза», «Лесной шатер», «Золотой луг», «Лисичкин хлеб», «Кладовая солнца» и многих других. К тому же участников акции ожидали увлекательные викторины, подвижные игры, загадки, экологические путешествия и беседы о творчестве автора.

Задачи акции: формирование экологического мышления, развитие нравственно-патриотических чувств





детей через популяризацию творчества М. М. Пришвина о природе для детей; содействие развитию читательских способностей детей, самостоятельности их суждений, действий; активизация работы библиотек, работающих с детьми, по продвижению детской книги как инструмента формирования личности.

### Время для творчества

Природный парк «Усть-Медведицкий» начал подготовку к проведению областных конкурсов, запланированных в рамках объявленного в России и волгоградском регионе Года экологии. В феврале парком начался прием работ на конкурс экологических плакатов и конкурс детских исследовательских работ.

Темой конкурса плакатов станет «Роль воды в жизни человека». А исследовательские работы будут посвящены сохранению раннецветущих видов растений. По итогам конкурса исследовательских работ пройдет областная детская научно-практическая конференция «Вестники весны-2017».

Весной природный парк организует целый ряд природоохранных акций, в которых примут участие школьники

и воспитанники дошкольных образовательных учреждений Серафимовичского района. Это, в том числе, традиционные акции «Живи, родник», «Чистый берег», конкурс листовок по противопожарной безопасности. Впервые в «Усть-Медведицком» в этом году пройдет конкурс сочинений, посвященный Году экологии.

Дети представят на суд жюри творческие работы на тему бережного отношения к природным ресурсам, необходимости изучения и сохранения представителей флоры и фауны региона.

### В школах региона проходят экологические уроки

Комитет природных ресурсов и экологии Волгоградской области приглашает образовательные учреждения региона к участию в мероприятиях, проводимых в рамках Года экологии и особо охраняемых природных территорий. Одной из форм участия может стать проведение уроков на природоохранную тему. Такой урок уже прошел в волгоградской школе № 89.

Во всех средних классах этой школы были проведены заповедные

уроки. Дети узнали о заповедниках и заказниках нашей страны, о многообразии флоры и фауны, отметили на карте заповедные места Российской Федерации. Особое внимание было уделено охраняемым природным территориям Волгоградской области. Школьникам рассказали о природных парках, которых в нашем регионе насчитывается семь и которые по своему рекреационному потенциалу не уступают многим известным комплексам международного значения.

А ученики начальных классов школы приняли участие в экологической акции «Помоги птицам!». Своими руками они изготовили кормушки для пернатых и развесили их на школьном дворе. От педагогов дети узнали, почему птиц нужно подкармливать зимой, а также о том, как правильно это делать.

Такие уроки в Год экологии и ООПТ пройдут во многих школах, а уже в ближайшее время комитетом природных ресурсов и экологии Волгоградской области будет объявлен конкурс на лучший проект «Урока природолюбия». Самые интересные проекты будут рекомендованы в качестве методических материалов при подготовке и проведении таких уроков во всех образовательных учреждениях региона.



# ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР, или Всё о станции юннатов

**Наш мир полон загадок и удивительных открытий. Каждый раз общение с ним приносит новые знания и неожиданные сюрпризы. И именно в детстве знакомство с этим миром оставляет глубокий след на всей жизни человека.**



В городе Волжском есть одна примечательная организация. Внешне она напоминает бывший детский сад, но, когда оказываешься внутри, тебе вдруг открывается целый природный мир. Добро пожаловать на станцию юных натуралистов, основанную в далеком 1976 году тогда еще в рабочем поселке города-спутника. Первый директор вложил немало сил и любви в свое детище, чтобы оно развивалось. Но после распада Советского Союза станции пришлось испытать трудности. И сегодня она держится лишь на самоотверженных педагогах, которые продолжают пополнять коллекции музеев и проводить экскурсии для подрастающего поколения.

На станции юннатов существуют три музея: зоологический, палеонтологический и ботанический. Прикоснуться к загадкам природного мира здесь может каждый желающий. Коллекция каждого музея собирается в течение долгих лет, и это настоящее событие, когда живой «экспонат» находит свою «обитель». Одним из самых «скользких» залов является зал с пресмыкающимися, где можно видеть и даже трогать разных земноводных тварей: змей, ящериц, крокодилов, черепах.

Среди змеино-го братства особенно отличается «принцесса» Василиса



– длинный красивый питон, которому уже 10 лет. Этот возраст считается «золотой зрелостью» для этого животного. Немало на своем веку повидала эта величественная неядовитая змея и немало воспитанников станции прикасались к ее скользкой коже, наблюдали за ее повадками, изучали ее нрав. Оказывается, Василиса относится к виду лыжноногих змей, отличающихся гигантскими, даже исполинскими размерами, а также наличием рудимента конечностей в виде своеобразных «лыж», отсюда и такое название. Питаются они в основном грызунами.

Как пояснила одна из сотрудниц станции педагог, руководитель зоологического музея Ольга Иванова, уход за животными здесь осуществляется на самом высоком уровне. Клетки обрабатывают кварцем, питомцев моют каждый день, ветеринары делают прививки и т. д. Вы спросите, что же движет этими сподвижниками-натуралистами? Как они сами про себя говорят: только любовь к природе.

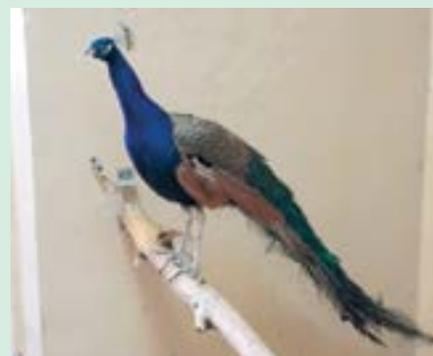
Благодаря таким энтузиастам – людям, умеющим сочувствовать другим и всегда готовых помочь ближним, наша жизнь имеет смысл. Именно к таким педагогам идут дети, открытые новым знаниям, жаждущие окунуться в новый для них мир и защитить его, если это будет нужно. Например, одним из



таких отважных мальчишек является Костя Козюбра, мечтающий стать ветеринаром. Уже четыре года как он посещает станцию и за это время школьник многому научился и многое узнал. Он умеет правильно чистить клетки с животными, ухаживать за питомцами и понимать их непостоянный язык.

Вы спросите, что же нужно, чтобы понять «их непостоянный язык»? Как считает Костя, животных нужно чувствовать и видеть в них настоящих друзей. Несмотря на свой юный возраст, Костя уже занимается исследованием репродуктивного периода у ежей. Я удивилась: «Почему именно ежей?» – «Потому что они красивые и хрупкие существа, – ответил мне мальчик. – За последние десять лет исчезло 100 видов ежей, поэтому их занесли в Красную книгу. Они гибнут в основном на полях во время посева, сбора урожая и других сельхозработ. Моя задача – их спасти!». Я поинтересовалась, как он будет их спасать. На что он с уверенностью сказал: «К нам на станцию приносят много раненых ежей, и я буду их лечить, а потом отпускать на волю или в питомники». Вот такие планы у юных воспитанников станции юннатов.

Кроме «обители» для пресмыкающихся, в учреждении есть еще одно уютное пространство – для водных жителей. Здесь торжествуют аквари-





умы, наполненные всевозможными видами рыб. Вы встретите и семейство карповых, и осетровых, и хищных пираний, и милейших моллинезий, и «острую» рыбу-нож, и ярких скалярий. В основном эти животные привезены из Азии. Этот факт объясняется простым экономическим расчетом – животное, привезенное из Европы, стоит гораздо дороже «восточного». Вот такая международная арифметика.

Привозят именно те виды рыб, которые приспособлены для жизни в аквариумах – декоративных. Если выращивать живность из наших местных водоемов, то она не приживется в тесном домике – ей простор подавай! Дети очень любят этот живой уголок, за которым сами же ухаживают, следят за чистотой и порядком его обитателей, а иногда даже заводят с братьями нашими меньшими беседу. Ребята дают имена своим любимцам и обращаются к ним, как к лучшим товарищам.

Один из самых «пахучих» залов – зал с самым многочисленным отрядом млекопитающих – грызунами. Морские свинки, хорьки, мыши, ежи, крысы, кролики – у каждого из них свой примечательный запах и свои особенности поведения. Рассматривая внимательно все эти объекты, мой взгляд вдруг обнаружил нечто странное и непривычное. Это оказалась лысая морская свинка. Экскурсовод уточнила, что эта «бритоголовая» свинка, выведенная в XX веке в Казани, носит название скинния. Помните движение скинхедов, которые назывались так именно из-за своей бритой головы – скинния. Правда, эти милые морские свинки совсем не похожи на агрессоров, наоборот, они спокойны и дружелюбны. Но лично мне по душе все-таки обычные морские свинки – пушистые, волосатые, шустрые.

Хищные хорьки смотрели на нас, сверкая своими маленькими острыми глазками, словно на жертву, хотя лакомством для них служат яблоки и бананы, как, впрочем, и для ежей. Ежи здесь – местные любимцы. Работники станции уделяют им много времени и внимания. Они даже поместили к ним в клетку специальное колесо, по которому изучают особенности колючих.

Оказывается, ночью с помощью этого колеса ежи виртуозно наворачивают круги, и пока установленный ими рекорд – 9 км! То ли еще будет! Ученики пошли глубже: они изучают морфофизиологические признаки наступления репродуктивного периода у милых грызунов.

Мыши используются здесь в лабораторных целях. На них ставят научные опыты и эксперименты. Например, изучают такой недуг, как сахарный диабет. Несмотря на свои интересные названия: монгольская песчанка, африканские мыши, дегу и т. д., у них у всех одна участь. Такова их судьба. Кто-то же должен продвигать науку. И это понимают и принимают ученики станции юннатов.

Две сестренки Даша и Маша Понамаревы недавно начали ходить на занятия, но уже многое для себя открыли, со многими подружались. Они узнали об станции благодаря школьным учителям, которые, заметив в девочках любовь к животным, решили их сюда пригласить. В обязанности сестер входят чистка клеток, уборка, кормление. Непосредственное общение с животными позволяет девочкам подмечать повадки, наклонности и способности обитателей станции. Они с упоением изучают биологию, зоологию, ботанику и мечтают стать ветеринарами. Не станция юннатов, а настоящая кузница будущих спасателей животных!

Наш экскурсовод продолжает свой рассказ. Станция юннатов изначально задумывалась как учреждение нравственного воспитания подрастающего поколения. Увидеть в существе, отличном от тебя, живую душу, нуждающуюся в любви и заботе, – это гораздо ценнее, чем развитый интеллект. А воспитав в ребенке человеческие качества, можно смело братья и за просвещение его ума. На станции дети не только учатся заботиться о природном мире, но и находят прекрасных наставников и друзей. Вместе они ходят в походы, ездят в экспедиции, изучают в полевых условиях растительный и животный мир. Но самое главное, всегда привозят оттуда незабываемые впечатления.

Даша с Машей приглашают нас в

следующий зал – настоящее птичье царство. На все лады здесь звучат здесь птичьи трели. А какая богатая цветовая гамма у пернатых! Попугаи всех мастей, среди которых особенно выделяется какаду инимфа австралийская, а также индейка, названная так в честь коренных жителей Америки, курочки-бентанки, голосистые петушки, важные индюки и многие другие, кто наполняет птичьим гомоном небольшую комнатку. У каждой птахи – своя судьба и свой путь на станцию. Есть среди них и раненные, которых подобрали и принесли сюда. Здесь всегда приютят и дадут надежду на новую жизнь.

Но, к сожалению, бывают и такие случаи, когда люди сами отказываются от старых или больных животных и приводят их на станцию юннатов. Так, недавно поступила сюда макака, занесенная в Красную книгу. Бывших хозяев не устроило ее закономерное старение и увядание, а когда-то она была известной циркачкой. Еще одна обезьянка очутилась на станции из-за высокого давления. На станции ее подлечили и бросать не собираются. Напротив, балуют апельсинами, играют, чтобы развеселить.

Похожая участь постигла и другую представительницу приматов, от которой отказались хозяева, не имеющие представления об их содержании. Приобрели они ее еще в 90-годы, когда было модно иметь в своем доме экзотических животных. А когда обезьянка подросла, вдруг стала агрессивной и жестокой. Хозяева были к этому не готовы и решили избавиться от нее раз и навсегда. На станции работают специалисты, которые хорошо знают, кто такие приматы и какими они бывают в разные периоды своего развития.

«Животные – не игрушки. Они самодостаточные живые существа, не обделенные интеллектом и душой, тонко чувствующие и понимающие отношение человека к себе. Они не подпустят грубиянов и невежд». Из года в год этими словами встречают на станции своих новых воспитанников – будущих юных натуралистов.

**Анна ИВАНОВА**



**Алла Алексеевна ПРИДВОРОВА,**  
врач-педиатр, преподаватель  
высшей категории  
ГАПОУ «Волгоградский медицинский  
колледж»

**В зимне-весенний период сокращается ассортимент овощей и фруктов, нет свежей зелени и ягод, а сохранившиеся овощи и плоды значительно обедняются витаминами в процессе хранения. Например, такой повседневный продукт, как картофель, содержит очень мало витамина С. Уже к декабрю содержание его снижается наполовину и составляет не более 10 мг в 100 граммах. Кроме того, витамин С теряется в процессе варки.**

# Витамины для ребенка

## Как пополнить детский организм витаминами в зимне-весенний период



Важным источником витамина С в зимнее время является капуста. Хорошего качества свежая белокочанная капуста содержит столько же витаминов, сколько апельсины и лимоны. В отличие от картофеля, она сохраняет витамины почти без снижения в течение 7–8 месяцев. В зимне-весенний период детям дают салат из свежей или квашеной капусты. Правильно заквашенная капуста с рассолом сохраняет 70–80 процентов исходного количества витамина С.

С самой ранней весны, как только появится зеленый лук, детям дают его постоянно в любой прием пищи. Зимой его можно выращивать дома на подоконниках. Зеленый лук содержит 30–40 мг витамина С, 2 мг каротина, 0,1 мг витамина В, 15 мг фолиевой кислоты. Лук важный компонент многих салатов.

Богаты витамином С шиповник и черная смородина. Их необходимо заготавливать на зиму, черная смородина, протертая с сахаром, содержит примерно 80–100 мг этого витамина. Две чайные ложки обеспечат 80 процентов дневной потребности в витамине С ребенка 3–6 лет. Этого количества смородины достаточно для приготовления стакана вкусного на-

питка, который лучше дать в два приема к основному питанию, как бы провитаминировать весь прием пищи.

Отвары из шиповника в зимне-весенний период должны обязательно включаться в рацион детского питания. Шиповник содержит много биофлавоноидов (витамин Р), что в сочетании с витамином С представляет активный биологический комплекс.

Ценный источник витамина С – цитрусовые: апельсины, грейпфруты, лимоны и мандарины, витамин С в них, как и в капусте, хорошо сохраняется до весны. Во всех этих продуктах содержится и витамин Р, который повышает усвояемость витамина С.

Соки, безусловно, очень полезны для детей. Они содержат органические кислоты, биологически ценный комплекс сахаров, минеральных солей и микроэлементов. Однако они не могут быть основным источником витамина С. Несколько больше витамина С в томатном соке, но к весне содержание его также снижается.

Реальным источником каротина зимой является морковь. В красной моркови содержится 9 мг каротина. Поэтому в зимнее время морковь должна быть ежедневным продуктом потребления у детей.

Ранней весной много и витамина С, и каротина наряду с зеленым луком содержит крапива, которую можно использовать для салатов и супов.

Богата витамином А печень. Самое высокое содержание его в говяжьей печени. 10–15 граммов говяжьей печени в день покрывают суточную потребность в этом витамине. Витамин А обладает свойством откладываться в организме «про запас». Поэтому блюдо из 100 граммов печени даже раз в неделю дает возможность пополнить его дефицит, что очень важно для ослабленных и часто болеющих детей.

Кроме витамина А, в печени много витаминов группы В, железа и других кроветворных микроэлементов, много фосфора и высокое содержание полноценных белков. Однако детские учреждения не всегда могут удовлетворить свои заявки на печень, поэтому родителям нужно позаботиться о приготовлении блюд из печени в домашних условиях. Лучше готовить оладьи, они нежнее, мягче, чем печень, приготовленная куском, и дети их едят более охотно. Можно также приготовить паштет, но его необходимо запечь и хранить в холодильнике не более 12 часов.

# Детская простуда. Как с ней бороться?

Большинство неприятных ощущений при простуде связано с заполнением плотной слизью узких дыхательных путей. Эта слизь при простуде создает идеальные условия для развития различных микроорганизмов. Выделения, скапливающиеся в придаточных пазухах и в среднем ухе, при простуде служат прекрасной питательной средой для размножения бактерий, и постепенно возникает бактериальная инфекция. Лечение простуды должно помочь пройти выделениям через заложенные дыхательные пути. Главное правило лечения простуды – поддержание слизи жидкой и обеспечение ее проходимости.

Обычно при простуде маленькие дети не могут высморкаться самостоятельно, им необходимо помочь.

У большинства детей младше 3 лет не все получается при сморкании, однако попробовать научить сморкаться стоит и 2-летнего ребенка. Научите простывшего малыша задувать свечку сначала ртом, а потом носом. Затем высморкайтесь сами, попросив ребенка поддержать перед вашим носом носовой платок, а потом пусть он сделает так же. Но выдыхать надо осторожно, слишком сильное высмаркивание или втягивание носом приводит к попаданию выделений в его придаточные пазухи, что может продлить простуду. Рвота вслед за кашлем при простуде – обычное для детей явление.

При простуде необходимо разжижать выделения у ребенка, чтобы они легче выходили с кашлем и при чихании. Этому помогают обильное питье в течение всего дня. В комнате, где спит ребенок с простудой, можно поместить испаритель. Либо отведите ребенка в ванную, закройте дверь и включите горячий душ – получится паровая ванна. Пар помогает прочистить забитые слизью дыхательные пути при простуде.

Слезящиеся глаза в сочетании с простудой говорят о необходимости консультации у врача. Это может быть признаком скрытой инфекции придаточных пазух носа или ушей. Выделения из глаз в сочетании с покраснением глазных яблок могут быть признаком не простуды, а конъюнктивита. Именно поэтому нельзя по телефону назначать лечение при наличии выделений из глаз.

Обычная простуда вследствие отека в носу ведет к затруднению дыхания. Как только при простуде нос прочищается, ребенок должен чувствовать и вести себя лучше. Если ребенок капризничает, а нос забит густыми желто-зелеными выделениями, если у него высокая температура, бессонница, воспаленные глаз, боль в ухе, сильный кашель – значит у него более серьезное заболевание, чем простуда.

При подозрении на простуду, осматривая ребенка, врач в первую очередь решает вопрос, вирусная это инфекция или бактериальная. Если это бактериальная инфекция, то где она прячется – в носу или его пазухах, в горле, ушах или грудной клетке. Если при осмотре не удается найти признаков бактериальной инфекции, а выглядит ребенок не так уж плохо, врач посоветует вам продолжить курс домашнего лечения и попросит известить его, если ребенку станет хуже. Простуда, начинаясь с заложенного носа, часто переходит на придаточные пазухи, уши или грудную клетку, а это требует дополнительной диагностики и смены лечения.

**Простуда – заболевание вызванное переохлаждением организма. Причиной может послужить общее переохлаждение организма, когда ребенок просто замерз, гуляя на улице, или хождение босиком, холодная вода, сквозняки. Обычно в первые два года своей жизни дети простывают от 6 до 8 раз.**

## Как лечить простуду

Не существует лекарств, эффективно излечивающих простудные заболевания. Обыкновенно простуда лечится без их применения: важнее покой, прием большого количества жидкости и некоторых «мягких» препаратов для поддержки организма и купирования симптомов. Детей полезно на несколько дней оставить дома даже после исчезновения симптомов.

Если заболевание протекает с выраженными признаками, высокой температурой, обязательно проконсультируйте ребенка у педиатра, который подберет необходимое лечение.

Не принимайте «что-нибудь от простуды»! Говорят, что самый лучший и дешевый способ лечения простудных заболеваний – не делать вообще ничего, позволив заболеванию самостоятельно завершиться. Как правило, дискомфорт – признак, что организм активно борется с недугом.

Однако есть способы помочь организму выйти из заболевания не ослабленным, а окрепшим.

### Физиологические методы усиления иммунитета:

- введение в рацион животных и растительных белков
- минералов и витаминов (особенно С, А, Е и В)
- кисломолочных продуктов для поддержания микрофлоры кишечника
- сбалансированный режим дня, достаточный полноценный отдых
- проветривание жилища
- прогулки и активные занятия

### Вне болезни огромное значение имеют так же:

- физкультура
- закаливание

### Фармакологические методы восстановительного лечения:

- периодический прием препаратов, повышающих защитные силы организма,
- применение гомеопатических средств,
- курсы приема пробиотиков.

**Предотвратить или снизить частоту заболевания поможет своевременное проведение профилактических прививок.**

Наиболее заразна простуда на самых ранних стадиях своего развития, еще до того, когда вы понимаете, что ребенок заболел. Как правило, чем дольше простуда длится, тем она менее заразна. Если у вашего ребенка прозрачные выделения из носа и нет температуры, хотя он покашливает и чихает, устраивать ему карантин вряд ли необходимо.

# Живи, ёлочка!

**Искусственное дерево – радость для экологов**

Первые искусственные елки появились в XVIII веке в США. Это были деревянные пирамиды, выполненные в форме конуса. Затем такие «елки» появились в Германии и во всей Европе. Делали их вручную, в основном из гусиных перьев, окрашенных в зеленый цвет. Их часто украшали цветами, драгоценностями, а также сладостями и фруктами.



**Ольга Владимировна ЕПИФАНОВА,**  
учитель-логопед  
МОУ «Детский сад № 21  
Советского района Волгограда»

Первые искусственные ели в России появились в XIX веке. Тогда они стоили очень дорого, и их могли себе позволить себе только богатые люди. Это был предмет роскоши. Теперь же ситуация кардинальным образом поменялась: редкой в доме становится живая ель. Все чаще россияне наряжают на Новый год искусственных красавиц. И не зря. У искусственной елки масса преимуществ. Она не осыпается, то есть вам не придется чистить ковры от иголок после праздников. Кроме того, этот вариант экономнее: вместо того, чтобы каждый год покупать живую, недешевую ель, у вас уже будет своя, на несколько лет. Срок эксплуатации такой елки – не менее 5 лет. Вытащили на новогодний праздник, полюбовались и положили обратно в коробку. Перед праздниками не надо никуда бежать и покупать живую ель. Но самое главное – вы не наносите вреда живой природе.



Альтернативой искусственной елочке остаются ель, сосна, пихта – живые хвойные деревья. В этом году к новомуднему празднику заготовили почти 55 тысяч елок, сообщает Федеральное агентство лесного хозяйства Рослесхоз. В 2016-м в России было заготовлено 54,5 тысячи новогодних деревьев, из них наибольший объем пришелся на Новосибирскую область – 20 тысяч лесных красавиц. На втором месте – Республика Мордовия, здесь заготовлено 18,3 тысячи елок. Кроме того, в Республике Марий Эл заготовлено 6,9 тысячи елей, в Псковской области – 6,3 тысячи. При этом при заготовке деревьев лесу вред не наносится совсем: легально поступающие в продажу, они, как правило, либо выращены на специальных плантациях, в первую очередь это относится к импортным деревьям, либо заготовлены при выполнении всевозможных лесохозяйственных мероприятий.

Как оказалось, подавляющее большинство хвойных деревьев на елочных базарах Москвы и Санкт-Петербурга было выращено на далеких плантациях и ввезено из-за границы: Дании, Швеции, Финляндии и даже Канады. Ого! Как далеко! Представьте себе стоимость этих перевозок, включенную в цену новогоднего дерева.

Отечественные ели, сосны и пихты в большинстве своем специально не выращивались. Это молодые деревья,

которые вырубаются в ходе работ по прореживанию молодых лесов, или верхушки больших деревьев, остающиеся при лесозаготовке. Еще часть деревьев заготавливается при расчистке полос отчуждения линий электропередачи, железных и автомобильных дорог, трубопроводов, при прочистке противопожарных просек.

*«Даже если не найдется покупатель, у этих молодых деревьев все равно судьба быть срубленными. Поэтому лучше купить легальную живую елку – это дерево все равно было бы срублено и без новогодних праздников. Самостоятельная же рубка новогодней елочки в лесу – преступление, которое влечет наложение весьма серьезных штрафов, а в ряде случаев и уголовную ответственность. Купить легальную ель – обойдется гораздо дешевле»,* – уточнил глава Рослесхоза Иван Валентик.



Ребята из старшей группы МОУ «Детский сад № 21 Советского района Волгограда» решили изучить проблему, узнать все о живых елях и искусственных елочках; обрядах, приметах, в которых фигурируют новогодние красавицы. Выучить загадки, пословицы, поговорки. Рассказать всем о том, какие новогодние традиции есть в их домах. Девочки и мальчики подкрепили свои рассказы фотографиями семейных праздников. Выучили стихи о лесных и искусственных красавицах. И, как всегда, сделали фильмы на память о нашем первом проекте «Живи, ёлочка!» в наступившем в России Годе экологии.



Так, Андрюша Стаценко вместе с папой выучил стихотворение Ирины Токмаковой «Живи, ёлочка» и проиллюстрировал его фотографиями из своего семейного архива.

**Мне ёлку, купили!  
Мне ёлку купили!  
В лесу на опушке её не рубили.  
А сделали ёлку на добром заводе  
Хорошие дяди, весёлые тётки!**

**Скорей приходите,  
Скорей поглядите  
На ёлку из тонких серебряных нитей:  
Вся в хвое мохнатой,  
Блестящей и пышной,  
Задень –  
И она зазвонит еле слышно.**

**А ёлка лесная осталась живая,  
Стоит на опушке  
Макушкой кивая.  
Кому?  
Никому!  
Просто – ветру, метели,  
Такой же красивой  
Неспиленной ели!**



Витя Сакунов, как герой стихотворения Сергея Михалкова «Событие», решил украсить живую ёлку, но не дома, а на даче.

В снегу стояла ёлочка  
Зелёная чёлочка,  
Смолистая,  
Здоровая,  
Полуметровая.

Произошло событие  
В один из зимних дней:  
Лесник решил срубить её –  
Так показалось ей.

Она была замечена,  
Была окружена...  
И только поздно вечером  
Пришла в себя она.

Какое чувство странное!  
Исчез куда-то страх...  
Фонарики стеклянные  
Горят в её ветвях.

Сверкают украшения –  
Какой нарядный вид!  
При этом без сомнения  
Она в лесу стоит.  
Несрубленная! Целая!  
Красива и крепка!  
Кто спас, кто разодел её?  
Сынишка лесника!



А Алёна Тахирова выбрала стихотворение Виталия Татарина «Серебряная ёлочка».

**Серебряную ёлочку  
Нам дедушка принёс,  
Принёс родной наш дедушка,  
Как добрый Дед Мороз.**

**Стоит она, всех радуя,  
И светится сама,  
Такая же нарядная,  
Как зимушка-зима.**

**Её сестрицам-ёлочкам  
В лесу мороз поёт,  
И все они весёлые  
Встречают новый год.**

**Серебряная ёлочка  
Зелёную спасла  
И... много-много радости  
Детишкам принесла.**



**Вы когда-нибудь задумывались, для чего  
нужно наряжать новогодние ёлки?  
А вот наши ребята отвечают на этот  
вопрос быстро: для того, чтобы Дед Мороз  
оставил под ними свои подарки!  
И для того, чтобы загадать под ними  
желания. Какие? Самые сокровенные!  
О новых играх и игрушках – для себя!  
О здоровье – для бабушек и дедушек!  
О финансовом благополучии – для своих пап!  
О красоте – для своих мам!  
О том, чтобы рождались в их семьях новые  
малыши! Об успехах в учебе –  
для старших братьев и сестер!  
О мире без войн – для всех нас!**



**Любовь Федоровна САВЕЛЬЕВА,**  
кандидат биологических наук,  
специалист по лекарственным  
растениям

# Калина красная – зимняя ягода

Ярко-красные ягоды калины пламенеют даже под снегом, а сорванные плоды могут очень долго храниться. Цвет означает, что в плодах очень много каротиноидов, а удивительная невосприимчивость к гниению обусловлена наличием большого количества дубильных и пектиновых веществ, а кроме того калина выделяет много фитонцидов, убивающих болезнетворные микроорганизмы. Ягоды надо начинать собирать после первых заморозков, когда они становятся сладкими. Это настоящий клад витаминов и других биологически активных веществ полезных для здоровья.

О калине на Руси сложено много песен и легенд. В одной из легенд рассказывается о том, как девушки увели врагов в лесную чащу, чтобы спасти близких и родных от неминуемой гибели. Из крови погибших девушек выросли кусты калины с красными ягодами. Калина обычно растет на плодородных, хорошо увлажненных почвах, предпочитая берега водоемов или заболоченные местности. Именно благодаря этому родилось название «калинов мост»: в старину гати через болота выстилалась ветками растущих поблизости кустов калины. Это на калиновом мосту бился былинный богатырь с девятиглавым змеем.

«Калина» – древнеславянское слово, обозначающее, по предположению одних ученых, кустарник, который растет на болоте, по мнению других – указывающий на ярко-красный, как бы раскаленный цвет плодов. У многих славянских народов красный цвет считается символом девичьей красоты, любви и счастья. Калина – «свадебное дерево». Невеста перед свадьбой дарит жениху полотенце, расшитое листьями и ягодами калины. Цветками ее украшали столы, свадебные караваны, девичьи венки. Пучок плодов калины с алой лентой клали на угощения, которым жених и невеста потчевали гостей. Пронзительная горечь созревших плодов служила как бы предвестницей грядущих испытаний новобрачных на любовь и верность.

Латинское родовое название калины «viburnum» в переводе «вить, плести», а видовое «opulus» – древнее название одного из видов клена из-за сходства с его листьями.

## Ботаническое описание

**Калина обыкновенная** (*Viburnum opulus* L.) – ветвистый кустарник или небольшое деревце высотой 1,5–4 м из семейства Адоксовые (*Adoxaceae*), ранее Жимолостные (*Caprifoliaceae*).

Листья – супротивные, широкояйцевидные, трех-пятилопастные, крупнозубчатые, сверху темно-зеленые, морщинистые, голые, снизу – более светлые, по жилкам опушенные.

Цветки – пахучие с пяти зубчатой чашечкой и пяти надрезным белым или розовым венчиком, собранные в плоские зонтиковидные метелки шириной 5–10 см. Краевые цветки соцветия на тонких цветоножках, бесплодные с колесовидным венчиком с пятью неравными лепестками служат для привлечения насекомых. Срединные цветки сидячие, мелкие, обоеполые, колокольчатые с широкими тупыми лопастями. Тычинок пять в 1,5 раза длиннее венчика.

Плод – шаровидная ярко-красная костянка с плоской сердцевидной косточкой.

Цветет в мае-июне, плоды созревают в августе-сентябре.

Род калины насчитывает около 125 видов, распространенных в умеренной и субтропических зонах Евразии, большей части Северной Америки и Северной Африки. Многие виды введены в культуру и созданы очень красивые декоративные формы, отличающиеся от своих диких предков необычными чертами внешнего облика. Самым известным садовым культиваром является всем известный «Бульдонеж», в переводе с французского «Снежный шар».



## Распространение

**Калина обыкновенная** – евроазиатский вид. В основном произрастает в средней части России. Растет в подлеске сыроватых смешанных и лиственных лесов, в кустарниковых зарослях, по оврагам, берегам рек, озер и болот в лесной и лесостепной зонах. В Волгоградской области дико-растущая калина встречается только на севере области по долинам рек на влажных плодородных почвах, но повсеместно культивируется в садах и парках, на дачных участках.



### Фармакологическое действие

Препараты из коры калины оказывают кровоостанавливающее, седативное, болеутоляющее действие, повышают тонус мускулатуры матки, успокаивающе действует на нервную систему. Цветки обладают жаропонижающим, общеукрепляющим, мочегонным, антиаллергическим, противомикробным, вяжущим, отхаркивающим свойствами. Плоды применяют как общеукрепляющее, поливитаминное, противовоспалительное, седативное, мочегонное средство.

### Применение в медицине

В официальной медицине (ГФ XI) используется кора и плоды калины в виде спиртового экстракта для остановки внутренних кровотечений, в особенности маточных, наблюдаемых при нарушении менструального цикла, угрожающем аборте и в климактерическом периоде.

В **народной медицине** настои и отвары коры применяют не только как кровоостанавливающее при гинекологических заболеваниях, но и как отхаркивающее, успокаивающее и укрепляющее средство при нервных заболеваниях, истерии, судорогах. Есть сведения, что сгущенный отвар в старину применяли для предупреждения беременности. Настой цветков пьют вместо чая при сыпях и золотухе, а также для полоскания горла при ангине.

Ягодами калины и ее соком лечат множество заболеваний сердца, мозга, легких, сосудов, кожи, нервной, пищеварительной и репродуктивной системы. Улучшая работу сердца, калина нормализует пульс, снимает спазмы сосудов, снижает повышенное давление, оказывает мочегонное и желчегонное действие. Благодаря способности снижать в крови уровень холестерина сок калины используется для профилактики и лечения атеросклероза, а также принимают при аллергии, пониженной кислотности желудочного сока, язве и колитах, геморрое, для профилактики развития рака.

Соком ягод калины выводят вес-

нушки, отбеливают кожу и лечат угри. Настоем цветков и листьев промывают раны, полощут горло и рот при гингивите, стоматите, пародонтозе.

Отвар семян применяют как вяжущее средство при диспепсии, как потогонное и общеукрепляющее средство при кожных заболеваниях.

### Способы применения

**Настой плодов:** 20 г растереть, заварить 250 мл кипятка, настоять 4 часа, процедить; принимать по 100 мл 2-3 раза в день перед едой при гипертонии, бронхите, гастрите, язве желудка.

**Настой коры:** 10 г заварить 250 мл кипятка, кипятить 30 минут, настоять 2 часа, процедить; принимать по 50 мл 3 раза в день перед едой при спазмах, геморрое, бессоннице.

**Экстракт коры:** крупный порошок заливают 70% спиртом в соотношении 1:1; принимают по 20-40 капель 2-3 раза в день до еды при геморрое и других кровотечениях.

**Настой цветков:** 1 столовую ложку заварить 1 стаканом кипятка, настоять 40 минут, процедить; принимать по 2 глотка 3 раза в день за 0,5 часа до еды при кожных заболеваниях.

**Настой свежих ягод:** 1-2 столовых ложки растирают в ступке, заливают стаканом кипятка, настаивают 4 часа, процеживают; принимают перед едой в течение дня при авитаминозе.

**Сок из ягод:** промытые ягоды подсушивают, отжимают сок, стараясь не повредить горькие шкурки, сме-

### Химический состав

**Кора калины** содержит 3-5% иридоидных гликозидов под общим названием вибурнин, дубильные вещества, смолы, эфирное масло, тритерпеноиды, сапонины, алкалоиды, витамины С и К, фенолкарболовые кислоты, лигнин, катехины, кумарины, флавоноиды, антрахиноны, лейкоантоцианы, соли валериановой и каприловой кислот.

В созревших **ягодах** до 7% сахаров и целый набор органических кислот (уксусная, валериановая, изовалериановая, липолева, пальмитиновая, масляная, каприловая, муравьиная), 0,9% пектина, 3% дубильных веществ, более 80 мг% витамина С, до 3мг% каротина, 2 мг% витамина Е, от 300 до 500 мг% Р-активных веществ, до 5 мг% железа (больше, чем в других ягодах), а также фосфор, калий, кальций, магний, цинк и другие.

В **семенах** до 21% жирного масла.

**Все растение** выделяет много фитонцидов.



шивают с сахаром в соотношении 1:1 и хранят в прохладном месте.

**Противопоказания:** *длительное употребление сока калины противопоказано при артритах, подагре, мочекаменной болезни, гипотонии, повышенной свертываемости крови и кислотности желудка, гастрите, беременности.*

### Применение в кулинарии

Несмотря на осязательную горечь, плоды калины в России считались отменным лакомством. Из них к приходу самых дорогих гостей готовили кисель, варенье, пастилу, мармелад, пекли знаменитые пироги-калинники и настаивали калиновую наливку.

**Калиновое желе:** тронутые морозом ягоды моют, протирают через дуршлаг, чтобы отделить семена и кожуру, сок тщательно перемешивают с равным количеством сахара до полного растворения и получают желе удивительно красивого красного цвета, которое долго не портится даже без холодильника.

**Кофе:** семена калины, сушат, обжаривают до темно-коричневого цвета, размалывают и варят как кофе: 2 ч. л. в 1 ст. воды, пьют с сахаром или медом для бодрости и особо рекомендуется при хронических запорах.

**Совет «Робинзонам»:** ягоды или кору калины прикладывают к ранкам, чтобы остановить кровотечение.

# Не уставайте ТВОРИТЬ добро

«Милосердие» и «отзывчивость» – не просто слова, а смысл жизни

«Человек по своей природе добр», – сказал великий французский философ Жан Жак Руссо. Как же часто мы стали забывать об этом, как же редко мы творим добро и искренне помогаем другим, ничего не прося взамен. Напрасно! Ведь все добро, которое мы дарим людям, с торицей возвращается к нам.



Знаменитый русский меценат Савва Мамонтов не сомневался, что он стал богат только потому, что никогда не жалел денег на искусство и благотворительность. Федор Достоевский писал, что только духовная красота, та красота, которой обладает лишь человек, способный на добрые дела, спасет этот мир. Поэтому не уставайте творить добро – вы обязательно получите «отдачу» если и не в виде огромных денег, то в виде крепкого здоровья, счастья и долголетия.

## Праздник планетарного значения

Всемирный день спонтанного проявления доброты, который отмечается 17 февраля, – потрясающий праздник, чистый, светлый, лишенный всяче-

ской политической окраски и национальных границ. Кому и когда пришла в голову великолепная идея внести его в календарь памятных дат – точно неизвестно. Известно только то, что несколько крупных международных благотворительных организаций объединились и выступили с блестящей инициативой об учреждении неофициального Дня доброты.

Это, без сомнения, праздник планетарного значения, который каждому человеку предоставляет шанс еще раз доказать, что он способен быть бескорыстным, искренним, терпимым и участливым. Невозможно переоценить его значение в современном мире, в котором агрессия, зависть, эгоизм, жадность, увы, еще пока «правят

бал». Да, трудно заставить людей обратить внимание на беды и горести других. Да, непросто изменить сознание: простить обиды врагам, помочь незнакомцу, поделиться последним, не требуя благодарности и вознаграждения. Но... «вода камень точит», и день спонтанного проявления доброты уже начал приносить первые плоды.

День доброты достаточно широко отмечается во многих странах Западной Европы и в США. Во многих городах проходят благотворительные мероприятия и марафоны, в которых принимают участие известные политики, актеры и общественные деятели. Стало доброй традицией проводить в этот день флеш-мобы, которые, как вы знаете, тоже носят абсолютно спонтанный характер.





К сожалению, в России об этом празднике пока мало кому известно. Хотя в последние пару лет дело, кажется, тоже «сдвинулось с мертвой точки». Некоторые крупные российские компании и фирмы устраивают 17 февраля благотворительные акции. Было бы неплохо, если бы в них принимали участие не только известные россияне и простые люди, но и представители различных религиозных конфессий. Будем надеяться, что в ближайшем будущем так оно и будет. А пока внесите и свою скромную лепту и присоединитесь к тем, кто отмечает всемирный день спонтанного проявления доброты. Ведь Добро, Милосердие и Любовь – это «три кита», на которых и держится наша старушка-Земля.

### Помоги ближнему

В некоторых странах 17 февраля принято дарит прохожим и незнакомым людям цветы, проявляя так свою любовь и заботу. Считается, что это и есть обычное проявление доброго внимания к другим людям, после этого подарка поднимается настроение и желание тоже сделать что-то доброе в ответ. Это и есть смыслом – научиться бескорыстно и без всякой выгоды делать хорошие дела и получать от этого удовольствие.

Если у вас нет денег на приобретение пышного букета цветов для раздачи прохожим, то можно попробовать другим способом поднять настроение и дух прохожих. Например, напишите на компьютере приятные слова с добрыми пожеланиями, затем распечатайте их и раздавайте прохожим. Будьте уверены, что это очень хороший и добрый поступок, который наверняка поднимет настроение вам и горожанам. Возможно, кому-то вы действительно поднимете настроение, а для кого-то станете предсказателем. Так что смело действуйте.

Это, конечно, прекрасные поступки, но можно и более серьезно подойти к этому празднику и попробовать помочь именно тем людям или детям, которые действительно нуждаются в вашей помощи. Например, жители



одного из российских городов расчистили в садике от снега дорожки на детской площадке. Другие собрали достаточно денег для ремонта детской комнаты отдыха в реабилитационном центре.

Помощь детям – это лучший поступок достойного человека, ведь они еще совсем маленькие и очень сильно нуждаются в нашей взрослой помощи и поддержке. Это еще один хороший способ проявить свои добрые качества по отношению к детям, подарить им частичку своей любви и заботы. Если в вашем доме залежались не нужные мягкие игрушки или много детской одежды, отнесите ее в дом малютки или детдом. Поверьте, там эти вещи всегда на вес золота, так вы и доброе дело сделаете, и освободите в доме место для новых покупок.

### Закон Вселенной

Поскольку 17 февраля выпадает на зимнее время года, то прохожим будет очень приятно и полезно угоститься чашечкой горячего кофе или чая. Если у вас нет возможности провести подобную акцию бесплатно, то сделайте 50-процентную скидку на чаепитие, а в подарок угощайте прохожих вкусными конфетами. Так вы сможете привлечь внимание многих людей, которым со временем тоже захочется сделать что-то хорошее, а это уже результат!

Делайте добрые дела и поступки, обращайтесь внимание на людей, которые нуждаются в вашей помощи и



поддержке, не проходите мимо нуждающегося или бедного человека. Февраль – это холодный месяц, и многим птицам негде жить и находить для себя еду. Почему бы не построить для пернатых кормушки и гнезда? Так они смогут переждать холодные времена и не умрут от голода. Будьте уверены, что природа отблагодарит вас за это, ведь все добрые дела возвращаются к человеку ответным положительным бумерангом. Это закон Вселенной.

Как говорил известный писатель Марк Твен: «Доброта – это то, что может услышать глухой и увидеть слепой!». Это действительно великие слова, поскольку раскрывают все суть и важность этого праведного качества. Искренняя доброта исходит только от сердца человека и принимается только сердцем, поэтому ее способен услышать глухой и увидеть слепой. Это чувство как будто бы витает в теплом воздухе счастья и гармонии, а когда прикасается к душе человека, то поднимает ему настроение, дарит теплые эмоции и позитив.

Отмечая День доброты вместе со своими друзьями, коллегами или самостоятельно, постарайтесь оставаться по-настоящему дружелюбным, приветливым и милосердным человеком. Не отказывайте в помощи никому, посвятите этот день не себе, а другим. Неважно, кто это будет, – бездомные животные или уставшие прохожие, люди без определенного места жительства или старики, дети из детских домов или ваш знакомый. Просто будьте ко всем внимательны и добры, ведь очень важно оставаться полезным для себя и общества, в котором живешь.

А у вас есть еще идеи того, как отпраздновать этот день? Можете угостить прохожего вкусным пирожным, купить дворовым детям сладости или просто подарить букет любимой бабушке, маме или двоюродной сестре. Будьте добры и внимательны к другим, боритесь с черствостью и безразличием души, а после окончания 17 февраля постарайтесь не изменять своим принципам и добрым традициям праздника.

Для большинства жителей нашей страны это самый веселый праздник, который знаменует собой окончание зимы и начало весны.

Дни становятся длиннее и светлее, небо – голубее, а солнце – ярче.

На Руси в это время исстари устраивались народные гулянья, и праздник, веселый и разгульный, длился целую неделю: ярмарки, уличные игры, выступления ряженных, пляски, песни...

# Широкая Масленица

Праздновать Масленицу – честную, весёлую, широкую – на Руси начали задолго до принятия христианства. Тогда это был языческий праздник, главная роль в котором отводилась поклонению Солнцу, приурочен он был ко дню весеннего равноденствия и отмечался семь дней до него и семь после.

Сегодня дата празднования Масленицы привязана к православной Пасхе и меняется каждый год.

В 2017 году Масленица начинается с 20 февраля, а дни Масленичной недели, соответственно, приходится на 20–26 февраля. При этом 26 февраля, в последний день Масленицы, нужно было сжечь соломенное чучело, которое выступает символом зимы и прошлогоднего иссякшего урожая – так согласно традиции принято призывать наступление весны и тепла.

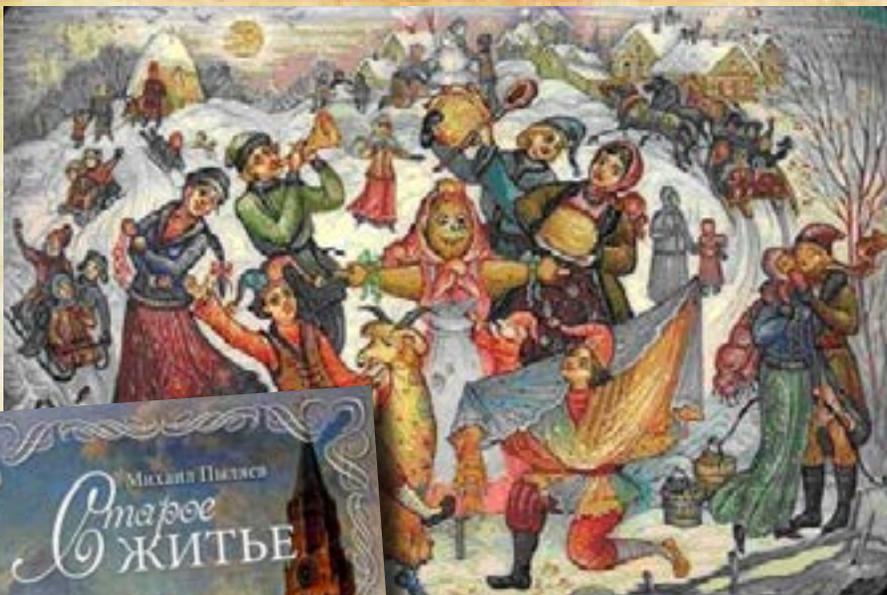
Вообще празднование Масленицы было насыщено обрядами во имя урожая и благополучия семьи. Подготовка к празднованию велась заранее. С четверга или пятницы предыдущей недели женщины тщательно мыли пол от чердака до подполья, подбеливали печи, готовили запасы продуктов. Хозяйки собирали много молока и сметаны, масла, творога, яиц. В каждом доме пекли горы блинов, которые считались основным лакомством сырной недели. С чем только их не ели: с маслом, мёдом, икрой, сметаной – за неделю съедали горы блинов!

## Почему символом масленицы стали блины?

Откуда взялось это чисто русское, праздничное и ритуальное лакомство? В Библии упомянуты «млины». Авторитетный знаток русского народного

быта профессор Московского университета, этнограф и мифолог И. М. Снегирёв ещё в начале XIX века утверждал, что «У русских слово «млин» – лепёшка из греческой молотой муки, пекущаяся на сковородке, подмазанной маслом, переменялось в «блин». Блин, круглый, румяный, снятый «с пылу», напоминал солнце. Он и был символом вновь набирающего яркость и жар весеннего солнца. А солнцу всегда поклонялись и славили его. Особо наши далёкие предки, древние славяне, почитали Ярилу – бога солнца.

Неистощимым затейником в народных праздниках прослыл Пётр I. Каждую зиму на масленицу он устраивал шумные и весёлые катания на санках на Москве-реке, вдоль кремлёвской стены, где ныне Александровский сад. Этот взгорок кипел весёлой людской кутерьмой.



А о масленице в екатерининские времена М. И. Пыляев в книге «Старое житьё», изданной в конце XIX века, писал: «В ряду разных увеселений старого времени первое место занимали катальные горы, карусели, качели... Все эти удовольствия были устраиваемы на площадях для увеселения народа во всю масленицу...» Подобные затеи устраивались в городах и сёлах по всей России.

В поволжских губерниях парни непременно разыгрывали «штурм» снежного городка, так красочно запечатлённого на картине великого русского художника В. И. Сурикова.

**Каждый день масленицы имел своё название:**

**Понедельник** – встреча, гостей встречали. И застолье посвящалось началу масленицы

**Вторник** – заигрыши, начинались катания на санках.

**Среда** – лакомка, стряпали блины с самыми изысканными и вкусными приправами.

**Четверг** – разгул, этот день сам за себя говорит.

**Пятница** – «тёщины вечерки», ходили к тёще на блины.

**Суббота** – «золовкины посиделки», в этот день навещали сестёр года.

**Воскресеньем** – «прощённым днём» – неделя завершалась. Родственники и друзья ходили друг к другу не праздновать, а с «повинением», просили прощения за причинённые умышленно или случайно обиды и огорчения. Важно было получить прощение, установить или возобновить самые близкие и сердечные взаимоотношения, ибо дружба и любовь ценились выше всего.

### «Не всё коту Масленица, будет и Великий пост»

Он начинался сразу после Масленицы и длился семь недель, до самой Пасхи. В этом году самый строгий Великий пост продлится с 27 февраля по 15 апреля. В пост не разрешается есть «скоромного», петь песни, устраивать игры. Поэтому, когда кончалась Масленица, наши прадеды с сожалением замечали: «Ах ты, Масленица-обманщица! Кабы ты была семь недель, а не три Светлый День!» Или «Прошла Масленица, кончилось гулянье, идём теперь на отдыханье!»

Были и поверья, связанные с Масленой: «Какой день Маслены красный (погожий), в такой день сей пшеницу (т.е. в понедельник, или вторник и т.д.)»

**С Масленицы начиналась весна, под солнечными лучами пробуждалась новая жизнь в природе, солнце управляло ветрами и водами, наполняло энергией всё живое и плодоносящее и давало пищу, свет и тепло человеку. Масленица – праздник весеннего животворного солнца!**



Дни становятся длиннее и светлее, небо – голубее, а солнце – ярче. В это время на Руси исстари устраивались народные гулянья. Назывался этот праздник – Масленица. Веселый и разгульный, длился он целую неделю: ярмарки, уличные игры, выступления ряженых, пляски, песни... В народе недаром его величали широкой Масленицей. А главное угощение праздника – это блины, древний языческий символ возврата к людям солнца и тепла.



# СЕГОДНЯ БЛИНЫ, А ЗАВТРА – ВЕСНА!

Пожалуй, ни в одной стране мира к блинам не относились с таким почтением, как на Руси. Да и не просто с почтением, а с самым настоящим благоговением, превратив их в символ всенародно любимого праздника Масленицы. Причем, согласно старой примете, чем больше блинов удастся съесть на Масленой неделе, тем успешнее и денежнее станет год!

Вот потому-то самое главное в Масленице, конечно же, блины:

*Блин хорош не один.*

*Блин не клин, брюхо не расколется!*

*Широкая Масленица, мы тобою хвалимся,*

*На горах катаемся, блинами объедаемся!*

Русские блины – мягкие, рыхлые, ноздреватые, пышные, лёгкие и точно кружевные – все в мелких дырочках. Горячие, золотисто-румяные, пропи-

танные жаром печного огня и таящим маслом, обыкновенные и с припеком, красные, сырные, картофельные, с икрой, сельдью и семгой, вареньем, медом, яблоками, сыром и творогом...

Они как губка впитывают в себя растопленное масло и сметану, и от этого делаются ещё вкуснее, румянее и сочнее.

## Старинный рецепт масленичных блинов



0,5 кг пшеничной муки,  
2,5 стакана молока,  
1,5 ст. л. масла,  
1 яйцо,  
1 ст. л. сахара,  
0,5 ч. л. соли,  
25 г дрожжей

- Опара: в глубокую посуду вливаем 2 стакана тёплой воды, разводим в ней дрожжи, всыпаем 500 г муки, хорошо вымешиваем, ставим на час в тёплое место.
- Когда опара подойдёт, добавляем соль, сахар, яичные желтки, растопленное сливочное масло (можно растительное). Хорошо вымешиваем тесто и постепенно всыпаем остальную муку, вымешивая до гладкости.
- Затем густое тесто разводим тёплым молоком, вливая его постепенно по одному стакану, каждый раз хорошо вымешиваем тесто.
- Накрываем чистой салфеткой или полотенцем и ставим в тёплое место.
- Поднялось? Снова размешиваем, чтобы осело, снова ставим в тепло, даём подняться и ещё раз «опускаем», добавив взбитые в пену яичные белки.
- Начинаем печь сразу, как тесто поднимется не менее 2-3 раз, чтобы блины вышли воздушными, «кружевными».

**Готовые блины складываем в подогретую миску или блюдо стопками, промазывая маслом, накрываем чистой салфеткой, подаём на стол горячими.**

**Непревзойденные масленичные блины!**

Ещё один рецепт истинно русских вкусных блинов, а потому их обязательно нужно испечь на Масленицу. Выпечка получается очень нежная и с красивым кофейным оттенком:

## Блины гречневые



1-2 ст.л. сахара,  
1 стакан пшеничной муки,  
1 стакан гречневой муки,  
0,5 ч.л. соли,  
1-2 яйца,  
2,5 стакана молока,  
70 г сливочного масла

- Два вида муки просейте в широкую посуду, всыпьте сахар с солью, всё перемешайте.
- Туда же вбейте яички и влейте 2-3 ст. л. молока, хорошенько замесите густое однородное тесто.
- Теперь постепенно подливайте молоко по 2 ст.л. – блинная масса должна получиться жидкой.
- Положите в неё немного сливочного растопленного масла (тёплого, а не горячего). Всё перемешать и оставить тесто для отставивания при комнатной температуре на 30-40 минут.

**По прошествии необходимого времени жарьте блинчики привычным способом.**

Удивительно вкусные золотистые «солнышки»:

## Блины сырные

1-2 яйца,  
200-230 молока,  
по 1/4 ч.л. соды и соли,  
100 г сметаны,  
120-130 г муки,  
50-100 г сыр твёрдый,  
свежая зелень укропа,  
подсолнечное масло



- Соедините сметану с молоком, яйчками и солью, всё хорошо взбейте.
- Постепенно всыпьте в яично-молочную смесь муку и соду, продолжая взбивать тесто.
- Сыр потрите на мелкой тёрке и положите в блинную массу.
- Мелко порубите зелень укропа и всыпьте вслед за сыром.
- Теперь влейте масло, смешайте ещё раз всё и начинайте выпекать блины.

### Добрый совет:

- Сырные блинчики лучше готовить на сковороде маленького диаметра, так как переворачивать их может быть несколько проблематичным сначала.
- К сырным т блинам обязательно подайте сметану!**

«Красна масленица блинами да блинцами, да блинными пирогами» – говорят в народе.  
Вот несколько интересных рецептов:

Совершенно невероятный

## Княжеский блинный пирог

### Для теста:

2 стакана муки,  
3 стакана молока,  
1 яйцо,  
соль, сахар –  
по вкусу,  
1/4 ч.л. соды, уксус.

### Для начинки:

50 г масла  
сливочного,  
икра красная  
или черная



- Приготовить блинное тесто (можно испечь блины по любому другому рецепту, только не делать блины слишком тонкими).
- На раскаленной сковороде испечь не слишком тонкие блинчики.
- Каждый блин обильно смазать приличным слоем красной икры и сливочного масла.
- Затем пирог слегка придавить сверху, чтобы слои прижались друг к другу.
- Такой блинный пирог должен отстояться, пропитаться.

**Затем его режут на куски как обычный пирог и подают к чаю или кофе.**

Любителям сладкого:

## Блинный пирог с творожно-ореховой начинкой

### для начинки:

0,5 кг творога, 0,5  
стакана орехи грецкие,  
3 ст. л. сахара,  
3 ст. л. сметаны,  
ванильный сахар –  
по вкусу

### для жидкого теста:

1 яйцо,  
мука,  
молоко.



- Испечь стопку блинов по любому из рецептов.
- Орехи измельчить.
- Творог растереть с сахаром и ванилином (или ванильным сахаром), добавить орехи, сметану и все хорошо размешать.
- На каждый блин выложить начинку толщиной не менее 0,5 см и уложить их друг на друга стопкой.
- Из яйца, муки, молока приготовить жидкое тесто и обмазать им блинную стопку.
- Запекать в горячей духовке до появления румяной корочки.

**Подавать к столу можно и горячим, и холодным.**

Хочется чего-то необычного?

## Блинная улитка

1 стакан молока,  
1 стакан муки,  
4 яйца,  
150 г сахара,  
200 г творога,  
150 г сливки  
или сметана,  
сливочное масло,  
ванилин – по вкусу



- Из двух яиц, 50 г сахара, стакана муки и стакана молока замешиваем жидкое тесто, разбавляем его растительным маслом, по вкусу добавляем ваниль.
- Печем тонкие блины.
- Готовые блинчики остужаем, складываем «стопочкой».
- На каждый блинчик выкладываем начинку – творог, растертый с сахаром и ванилью.
- Скручиваем блинчики с творогом в трубочки.
- Круглую форму нужно застелить пергаментом и смазать сливочным маслом.
- Блины укладываем «улиткой», плотно.
- Готовим заливку: взбиваем сметану с яйцами, можно добавить немного сахара. Заливаем этой смесью улитку.
- Запекаем блинную улитку 30-35 минут при 200°C.
- Ставить заготовку необходимо в горячую духовку!

### Добрый совет:

Начинка для такой улитки может быть совершенно разной – с творогом, ягодами, маком, изюмом и др. Подавать улитку можно горячей или холодной. Для украшения подойдет сахарная пудра, варенье, свежие ягоды и т.д.

**Помните главное правило: хороших блинов много не бывает!**

# «Северный лимон»



Японская айва, или хеномелес, – низкорослый листопадный кустарник, достигающий в высоту до трех метров. Она популярна благодаря как своим декоративным свойствам, привлекающим внимание с ранней весны до поздней осени, так и полезными свойствами плодов.



Почти 200 лет в пределах Европы айва выращивалась исключительно как декоративная, красиво цветущая культура. Еще до начала цветения красновато-розовые бутоны эффектно смотрятся на фоне изумрудно-зеленых листьев. Цветет айва японская обильно, в течение трех недель, крупные (4–5 см в диаметре) цветы тесно собраны на дугообразных побегах. Сами цветы могут быть как простыми, так и махровыми. Поэтому айва японская в ландшафтном дизайне – очень востребованное и любимое садоводами дерево, ведь благодаря ему сад буквально преображается и выглядит очень нарядно, особенно в период своего цветения.



Плоды яблоко- или грушевидной формы, некрупные (25–50 г), в сыром виде практически не употребляют. Ценность культуры – в обилии полезных свойств, по содержанию витамина С она превосходит все известные фрукты и ягоды, за что айву еще называют «северным лимоном». Кроме того, плоды айвы богаты витаминами (В2, В6, В1, Е, РР) и микроэлементами (цинк, медь, магний, калий, но особенно много йода и кобальта).

